

Regolamento 2024

Ass. Ascona-Locarno Run
Casella postale 15
6648 Minusio

info@ascona-locarno-run.ch
www.ascona-locarno-run.ch

IG: ascona_locarno_run
FB: AsconaLocarnoRun



1. Data e competizioni:

Sabato 12 ottobre 2024

Competizioni previste:

- "Kids Run" (corsa genitore-bambino 300 m, 600 m, 1'200 m, 1'800 m): ore 15:45
- "5 km Sunset Run": ore 18:30

Domenica 13 ottobre 2024

Competizioni previste:

- "21 km Half Marathon" (21.0975 km): ore 9:10
- "10 km Walking & Nordic Walking": ore 9:25
- "10 km Run": ore 11:45

2. Quote d'iscrizione

2.1 "Kids Run"

CHF 10.- per iscrizione online dal 15 marzo 2024 fino al 11 ottobre 2024 alle 23:59 oppure direttamente sul posto il 12 ottobre 2024 dalle 14:00 alle 15:15.*

2.2 "5 km Sunset Run"

CHF 25.- per iscrizione online dal 15 marzo 2024 al 30 giugno 2024 alle 23:59

CHF 30.- per iscrizione online dal 1 luglio 2024 al 31 agosto 2024 alle 23:59

CHF 35.- per iscrizione online dal 1 settembre 2024 al 11 ottobre 2024 alle 23:59

CHF 40.- per iscrizione sul posto il 12 ottobre 2024 dalle 14:00 fino alle 18:00.*

2.3 "21 km Half Marathon" (21.0975 km)

CHF 55.- per iscrizione online dal 15 marzo 2024 al 31 maggio 2024 alle 23:59

CHF 60.- per iscrizione online dal 1 giugno 2024 al 31 luglio 2024 alle 23:59

CHF 65.- per iscrizione online dal 1 agosto 2024 al 31 agosto 2024 alle 23:59

CHF 70.- per iscrizione online dal 1 settembre 2024 al 11 ottobre 2024 alle 23:59

CHF 75.- per iscrizione sul posto il 12 ottobre dalle 14:00 alle 19:00 e il 13 ottobre 2024 dalle 7:00 alle 8:40.*

2.4 "10 km Walking & Nordic Walking"

CHF 7.- bambini da 0 a 6 anni (nati nel 2018 e più piccoli), Swiss Runners Ticket, pettorale e pasta party incluso. Escluso pacco gara e T-shirt. Iscrizione online dal 15 marzo 2024 fino al 11 ottobre 2024 alle 23:59 oppure direttamente sul posto il 12 ottobre dalle 14:00 alle 19:00 e il 13 ottobre 2024 dalle 7:00 alle 8:55.*

CHF 15.- bambini dai 7 ai 13 anni (nati 2017 - 2011), Swiss Runners Ticket, pettorale, pasta party e pacco gara incluso. Escluso T-shirt. Iscrizione online dal 15 marzo 2024 fino al 11 ottobre 2024 alle 23:59 oppure direttamente sul posto il 12 ottobre dalle 14:00 alle 19:00 e il 13 ottobre 2024 dalle 7:00 alle 8:55.*

CHF 35.- per iscrizioni online dal 15 marzo 2024 al 31 agosto 2024 alle 23:59

CHF 40.- per iscrizioni online dal 1 settembre 2024 al 30 settembre 2024 alle 23:59
CHF 45.- per iscrizioni online dal 1 ottobre 2024 al 11 ottobre 2024 alle 23:59
CHF 50.- per iscrizione sul posto il 12 ottobre dalle 14:00 alle 19:00 e il 13 ottobre 2024 dalle 7:00 alle 8:55.*

2.5 “10 km Run”

CHF 40.- per iscrizione online dal 15 marzo 2024 al 30 giugno 2024 alle 23.59
CHF 45.- per iscrizione online dal 1 luglio 2024 al 31 luglio 2024 alle 23.59
CHF 50.- per iscrizione online dal 1 agosto 2024 al 30 settembre 2024 alle 23.59
CHF 55.- per iscrizione online dal 1 ottobre 2024 al 11 ottobre 2024 alle 23.59
CHF 60.- per iscrizione sul posto il 12 ottobre dalle 14:00 alle 19:00 e il 13 ottobre 2024 dalle 7:00 alle 11:15.*

Il materiale (pacco gara, t-shirt, premi, ecc.) non ritirato durante i giorni dell’evento non verrà spedito al domicilio.

*Iscrizioni sul posto fino a esaurimento dei pettorali.

3. Termine d’iscrizione

Per tutte le competizioni le iscrizioni **online** sono aperte dal 15 marzo 2024 e si chiuderanno il 11 ottobre alle 23.59.

Le iscrizioni dopo il 11 ottobre 2024 (23:59) sono tassate con un supplemento di CHF 5.- (tranne le iscrizioni per la “Kids Run” e per i nati nel 2011 e più piccoli per la “10 km Walking & Nordic Walking”).

Le iscrizioni dopo il 6 ottobre 2024 (23:59) non permettono di avere il pettorale personalizzato con il proprio nome.

Iscrizione **sul posto** possibile il sabato 12 ottobre 2024 dalle 14:00 fino a 30 minuti prima della gara per le corse del sabato e fino alle 19:00 per le competizioni del giorno successivo. Domenica 13 ottobre 2024 le iscrizioni sono aperte dalle 7:00 fino a **30 minuti** prima della gara.

Iscrizioni sul posto fino a esaurimento dei pettorali.

4. Modalità d’iscrizione e metodo di pagamento

Online: tramite il sito www.ascona-locarno-run.ch con link su Datasport e seguendo le indicazioni riportate per l’iscrizione online. Per il versamento sono disponibili varie modalità di pagamento: carta di credito, Postcard, versamento bancario, PayPal, ecc.

Sul posto: iscrizione sul posto unicamente tramite pagamento in contanti.

La quota di iscrizione già pagata non viene restituita in nessun caso.

L’inserimento di false indicazioni o dati errati libera l’organizzatore da qualsiasi responsabilità. A sua discrezione l’organizzatore può decidere l’esclusione dall’evento del partecipante senza rimborso dell’importo (anche nel caso in cui si sospetti che il partecipante assumerà sostanze non autorizzate prima della partenza).

5. Servizi compresi nella quota d'iscrizione:

- **Trasporto gratuito** con i mezzi pubblici da tutta la Svizzera a Locarno (**Swiss Runners Ticket**, condizioni al paragrafo 19)
- **Pacco gara** (garantito ai primi 2'300 iscritti)*
- Diploma di partecipazione scaricabile online dal sito di Datasport
- Spogliatoi e docce (asciugamano e materiale per le docce non forniti) sabato e domenica
- Guardaroba in Piazza Grande al costo di CHF 2.- (l'organizzatore declina ogni responsabilità in caso di smarrimento, furto o danneggiamento di oggetti depositati nel guardaroba o lasciati incustoditi altrove)
- Warm-up (in Piazza Grande), solo domenica
- Servizio sanitario con postazione di primo soccorso avanzato all'arrivo + paramedici sul percorso, muniti di defibrillatore
- Servizio Cronometraggio Datasport per tutte le distanze e al passaggio per la 21 km Half Marathon
- Microchip usa e getta
- Pettorale di gara personalizzato con il proprio nome (per gli iscritti 'online' entro il 6 ottobre 2024)
- Ristoro finale all'arrivo (punti di rifornimento lungo il percorso per le gare della domenica)
- **Servizio fotografico** Foto Garbani (le foto sono disponibili **gratuitamente** dopo l'evento su www.fotogarbani.ch)
- **Pasta Party** per i partecipanti a: 21 km Half Marathon, 10 km Run e 10 km Walking & Nordic Walking

Il materiale (pacco gara, t-shirt, premi, ecc.) non ritirato durante i giorni dell'evento non verrà spedito al domicilio.

* **"10 Km Walking & Nordic Walking"**: per i nati nel 2018 e più piccoli non è previsto il pacco gara né la t-shirt; per i nati nel 2011-2017 è previsto il pacco gara ma non la t-shirt.

6. Età minima

- 6.1 "Kids Run"**: dai 4 ai 15 anni. Alla corsa genitore-bambino possono partecipare i bambini di 4 - 2 anni (nati nel 2020-2021-2022) che sono accompagnati da un adulto
- 6.2 "5 km Sunset Run"**: 12 anni (nati nel 2012)
- 6.3 "21 km Half Marathon"**: 14 anni, U16 (nati nel 2010, come da regolamento FTAL)
- 6.4 "10 km Walking&Nordic Walking"**: età libera (competizione aperta anche alle famiglie)
- 6.5 "10 km Run"**: 14 anni, U16 (nati nel 2010).

7. Categorie

7.1 21 km Half Marathon

Categorie femminili:

| | |
|-----------------------|-------------|
| WU16 + WU18 + WU20 | 2010 – 2005 |
| W20 + W30 | 2004 – 1990 |
| W35 | 1989 – 1985 |
| W40 | 1984 - 1980 |
| W45 | 1979 – 1975 |
| W50 | 1974 - 1970 |
| W55 | 1969 – 1965 |

Categorie maschili:

| | |
|-----------------------|-------------|
| MU16 + MU18 + MU20 | 2010 - 2005 |
| M20 +M30 | 2004 - 1990 |
| M35 | 1989 - 1985 |
| M40 | 1984 - 1980 |
| M45 | 1979 - 1975 |
| M50 | 1974 - 1970 |
| M55 | 1969 - 1965 |

| | | | |
|-----|-------------|-----|-------------|
| W60 | 1964 - 1960 | M60 | 1964 - 1960 |
| W65 | 1959 - 1955 | M65 | 1959 - 1955 |
| W70 | 1954 - 1950 | M70 | 1954 - 1950 |
| W75 | 1949 - 1905 | M75 | 1949 - 1905 |

7.2 Categorie 10 km Run

Categorie femminili:

| | |
|---------------------|-------------|
| WU16+WU18 + WU20 | 2005 - 2010 |
| W20 | 1995 - 2004 |
| W30 | 1985 - 1994 |
| W40 | 1975 - 1984 |
| W50 | 1965 - 1974 |
| W60 | 1955 - 1964 |
| W70 | 1905 - 1954 |

Categorie maschili:

| | |
|---------------------|-------------|
| MU16+MU18 + MU20 | 2005 - 2010 |
| M20 | 1995 - 2004 |
| M30 | 1985 - 1994 |
| M40 | 1975 - 1984 |
| M50 | 1965 - 1974 |
| M60 | 1955 - 1964 |
| M70 | 1905 - 1954 |

7.3 Categorie "Kids Run"

Corsa genitore-bambino:

Bambini nati nel 2020 – 2021 – 2022 potranno essere accompagnati da un genitore.

Categoria cuccioli:

Bambini nati nel 2019.

Categorie femminili:

| | |
|-----|-------------|
| U8 | 2017 - 2018 |
| U10 | 2015 - 2016 |
| U12 | 2013 - 2014 |
| U14 | 2011 - 2012 |
| U16 | 2009 - 2010 |

Categorie maschili:

| | |
|-----|-------------|
| U8 | 2017 - 2018 |
| U10 | 2015 - 2016 |
| U12 | 2013 - 2014 |
| U14 | 2011 - 2012 |
| U16 | 2009 - 2010 |

U14 e U16 correranno assieme.

8. Ritiro pettorali

In Piazza Grande a Locarno: sabato 12 ottobre 2024 dalle 14:00 alle 19:00 e domenica 13 ottobre 2024 dalle 7:00 fino a **15 minuti** prima della competizione.

9. Controlli anti-doping

Potranno effettuarsi in qualsiasi momento. A queste competizioni si applica l'attuale statuto svizzero sul doping di Swiss Olympic. Partecipando, i corridori si sottomettono al regolamento antidoping di Swiss Olympic e riconoscono la competenza esclusiva della Commissione disciplinare per le cause di doping di Swiss Olympic e del Tribunale arbitrale dello sport (TAS) di Losanna, ad esclusione dei tribunali ordinari (cfr. www.antidoping.ch).

10. Orari di partenza

10.1 "Kids Run": partenza ore 15:45 di sabato 12 ottobre 2024

- Corsa genitore-bambino: ore 15:45

- Categoria cuccioli: ore 16:00

- Categoria U8: ore 16:15
- Categoria U10: ore 16:30
- Categoria U12: ore 16:45
- Categoria U14 e U16: ore 17:00

10.2 “5 km Sunset Run”: partenza ore 18:30 di sabato 12 ottobre 2024

10.3 “21 km Half Marathon”: partenza ore 9:10 di domenica 13 ottobre 2024

10.4 “10 km Walking & Nordic Walking”: partenza ore 9:25 di domenica 13 ottobre 2024

10.5 “10 km Run”: partenza ore 11:45 di domenica 13 ottobre 2024.

I partecipanti sono pregati di recarsi alla partenza almeno **10 minuti** prima dell’inizio della propria gara.

11. Tempi limite

L’evento si svolgerà secondo il regolamento dell’Associazione Svizzera di Atletica Leggera. L’organizzatore si riserva il diritto di fare eccezioni.

Tempo limite per la “21 km Half Marathon”: 2h : 30’.

12. Rifornimenti

12.1 “Kids Run”: all’arrivo

12.2 “5 km Sunset Run”: all’arrivo

12.3 “21 km Half Marathon”: (intercalati) ogni 5 km ca. e all’arrivo

12.4 “10 km Walking & Nordic Walking”: al km 5 ca. e all’arrivo

12.5 “10 km Run”: al km 5 ca. e all’arrivo.

13. Cronometraggio

Servizio di cronometraggio con microchip, usa e getta di Datasport, integrato nel pettorale. Il numero di partenza dovrà essere aperto, ben visibile anteriormente e da indossare sul petto. Saranno rilevati i tempi di passaggio e riportati nelle classifiche.

14. Classifiche

Le classifiche saranno continuamente aggiornate durante la manifestazione; potranno essere consultate online sul nostro sito www.ascona-locarno-run.ch.

15. Premi e premiazioni

15.1 “Kids Run”: saranno premiati tutti i partecipanti con una medaglia all’arrivo di ciascuna gara. I premi non ritirati rimarranno di proprietà dell’organizzatore.

15.2 “5 km Sunset Run”: saranno premiati i primi tre classificati assoluti maschile e femminile.

I premi non ritirati rimarranno di proprietà dell’organizzatore.

Premiazioni il 12 ottobre 2024 alle ore 19:30.

15.3 “21 km Half Marathon”: saranno premiati i primi tre di ogni categoria secondo le categorie indicate al punto 7 del presente Regolamento. Verranno inoltre premiati i primi tre classificati assoluti maschile e femminile della “21 km Half Marathon”. I premi non ritirati rimarranno di proprietà dell’organizzatore.

Premiazioni il 13 ottobre 2024 alle ore 12:30.

15.4 "10 km Run": saranno premiati i primi tre di ogni categoria secondo le categorie indicate al punto 7 del presente Regolamento. Verranno inoltre premiati i primi tre classificati assoluti maschile e femminile. I premi non ritirati rimarranno di proprietà dell'organizzatore. Premiazioni il 13 ottobre 2024 alle ore 13.00.

Premiazioni "Premi Speciali" il 13 ottobre a partire dalle 13:30.

16. Assicurazioni

A carico dei partecipanti. L'organizzazione declina ogni responsabilità in caso d'infortunio, d'incidente, di danno o di furto.

17. Spogliatoi / Docce / Guardaroba

Gli spogliatoi e le docce sono situati nelle vicinanze del Palazzetto FEVI di Locarno (presso palestra SPAI Peschiera, via alla Peschiera, Locarno) e sono debitamente indicati.

Nella zona della partenza e sul percorso sono a disposizione dei servizi igienici.

Nella zona della partenza è disponibile un guardaroba presso il quale è possibile depositare i propri effetti al costo di CHF 2.-. L'organizzazione declina ogni responsabilità in caso di smarrimento, furto o danneggiamento di oggetti depositati nel guardaroba o lasciati incustoditi altrove.

18. Validità

L'evento "[Ascona-Locarno Run 2024](http://www.ascona-locarno-run.ch)" è organizzato secondo le direttive della Federazione Svizzera di Atletica (Swiss Athletics) www.swiss-athletics.ch.

Per partecipare alle corse della "Ascona-Locarno Run 2024" non sono necessari certificati medici o tesseramento alla Federazione; tuttavia, con l'iscrizione ogni partecipante conferma "di godere di buona salute fisica, di essere idoneo a sostenere la gara podistica e di avere di ciò conferma medica". È in ogni caso esclusa la responsabilità degli organizzatori della "Ascona-Locarno Run".

La "21 km Half Marathon" è valida per il **campionato ticinese su strada**.

Il percorso della "10 km Run" è **omologato** da Swiss Athletics.

Il percorso della "21 km Half Marathon" è **omologato** da Swiss Athletics. Il percorso ha un'omologazione internazionale.

19. Trasporto gratuito

Biglietto gratuito Swiss Runners Ticket per gli iscritti alle competizioni.

Tutti i partecipanti beneficiano di un viaggio gratuito con i trasporti pubblici in 2a classe, unicamente sul suolo elvetico, dal loro luogo di residenza/partenza al luogo di gara e ritorno (sui percorsi abituali delle zone GA). Dopo l'iscrizione, i corridori riceveranno un documento via e-mail o posta con due codici promozionali personali. Utilizzate questi codici promozionali per stampare un biglietto gratuito di 2a classe per il vostro viaggio di andata e uno per il viaggio di ritorno su www.ffs.ch/swissrunners (biglietti validi per 1 giorno di calendario ciascuno).

Il viaggio di andata può avvenire tra il 4 e il 13 ottobre 2024 e il viaggio di ritorno tra il 12 e il 21 ottobre 2024.

Importante: il biglietto Swiss Runners Ticket è personale ed è valido per una sola persona sia per il viaggio di andata che di ritorno e solo in combinazione con il numero di partenza della gara/numero del pettorale. Entrambi devono essere mostrati insieme durante il controllo del biglietto.

Attenzione: in caso di controllo sui mezzi di trasporto si è tenuti a mostrare sia il biglietto sia il numero del pettorale. Troverete ulteriori informazioni su www.ffs.ch/ascona-locarno-run (attivo da agosto).

Il trasporto pubblico su tutto il territorio svizzero è garantito unicamente alle condizioni sopraelencate. L'organizzazione esclude ogni responsabilità, per esempio nel caso in cui