

ASCONA-LOCARNO RUN

14-15 OTTOBRE 2023



Serata Informativa COLLABORATORI

10 Ottobre 2023



5 GARE

KIDS RUN

Sabato 15 Ottobre 2022 15:45

5 KM SUNSET RUN

Sabato 15 Ottobre 2022 18:45

10 KM WALKING & NORDIC WALKING

Domenica 16 ottobre 2022 9:45

10 KM RUN

Domenica 16 ottobre 2022 11:45

21 KM HALF MARATHON

Domenica 16 ottobre 2022 9:10



Novità:

21 km – Campionato Svizzero

5 km – opzione Aperò Run (solo per maggiorenni)



Dettaglio Pettorale 10 e 21 km

Buono Pasta
Party

Consegna
Maglietta

Consegna
Pacco Gara

**BancaStato**

**ASCONA
LOCARNO**

**Ascona-Locarno
RUN**

**21km Half Marathon
D40**

**1
SUSAN**

Susan Rossi
Partenza: 10:00

DATA/SPORT

**Ascona-Locarno
RUN**
16-17 ottobre 2021



Susan Rossi

1

VOUCHER

Presenta questo buono alla cassa
e partecipa al pasta party
Present this voucher at the cash
desk and join the pasta party

Ascona-Locarno
RUN

Dettaglio Pettorale 5 km Apero Run

Consegna
Maglietta

Consegna
Pacco Gara



5 km Sunset Run
D40

1
SUSAN

Susan Rossi
Partenza: 18:30

DATA/SPORT



VOUCHER
Apero Run



Susan Rossi
1001



**VOUCHER
Apero**

SABATO 15 OTTOBRE

ORE 15:45



Kids RUN 

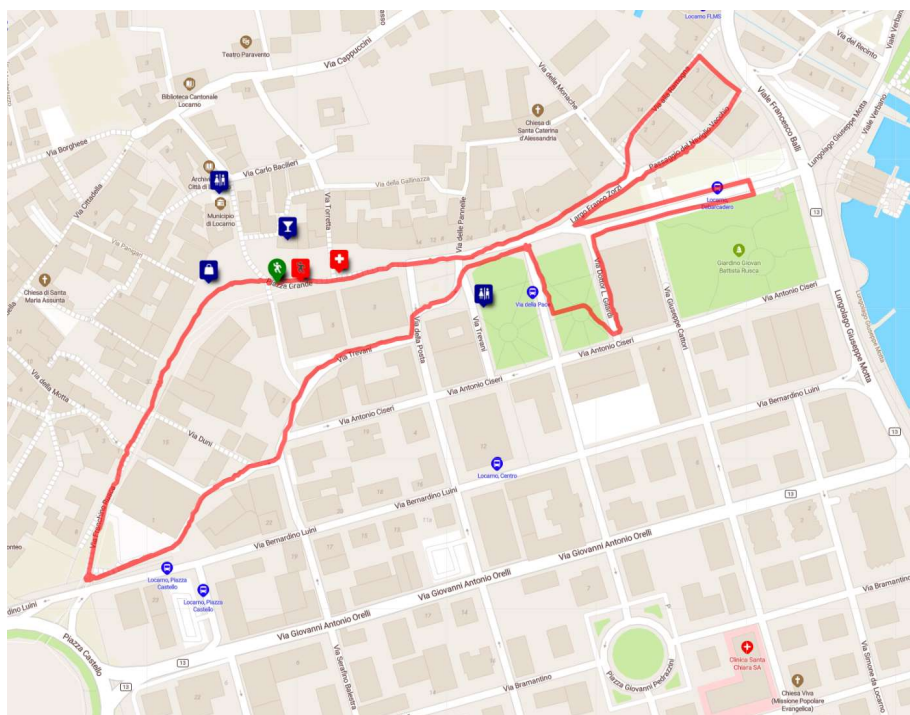
FURIA

LA MASCOTTE DELLA KIDS RUN

Ascona-Locarno
RUN 

SABATO 16 OTTOBRE

ORE 18:30



ALR 23: Nuovo Percorso

Sabato 14 ottobre 2023

15:45	Kids Run
17:45	Premiazioni Kids Run
18:30	5 km Sunset Run
19:30	Premiazioni 5 km Sunset Run

DOMENICA 16 OTTOBRE

ORE 9:10

MEZZA MARATONA



Domenica 15 ottobre 2023

9:10	21 km Half Marathon
9:45	10 km Walking & Nordic Walking
11:45	10 km Run
12:45	Premiazioni 21 km Half Marathon
14:00	Premiazioni 10 km Run
14:30	Premi Speciali

Domenica 15 ottobre 2023

9:10	21 km Half Marathon
9:45	10 km Walking & Nordic Walking
11:45	10 km Run
12:45	Premiazioni 21 km Half Marathon
14:00	Premiazioni 10 km Run
14:30	Premi Speciali



DOMENICA 16 OTTOBRE

ORE 9:45

10 KM

Ascona-Locarno
RUN 

Sabato 14 OTTOBRE

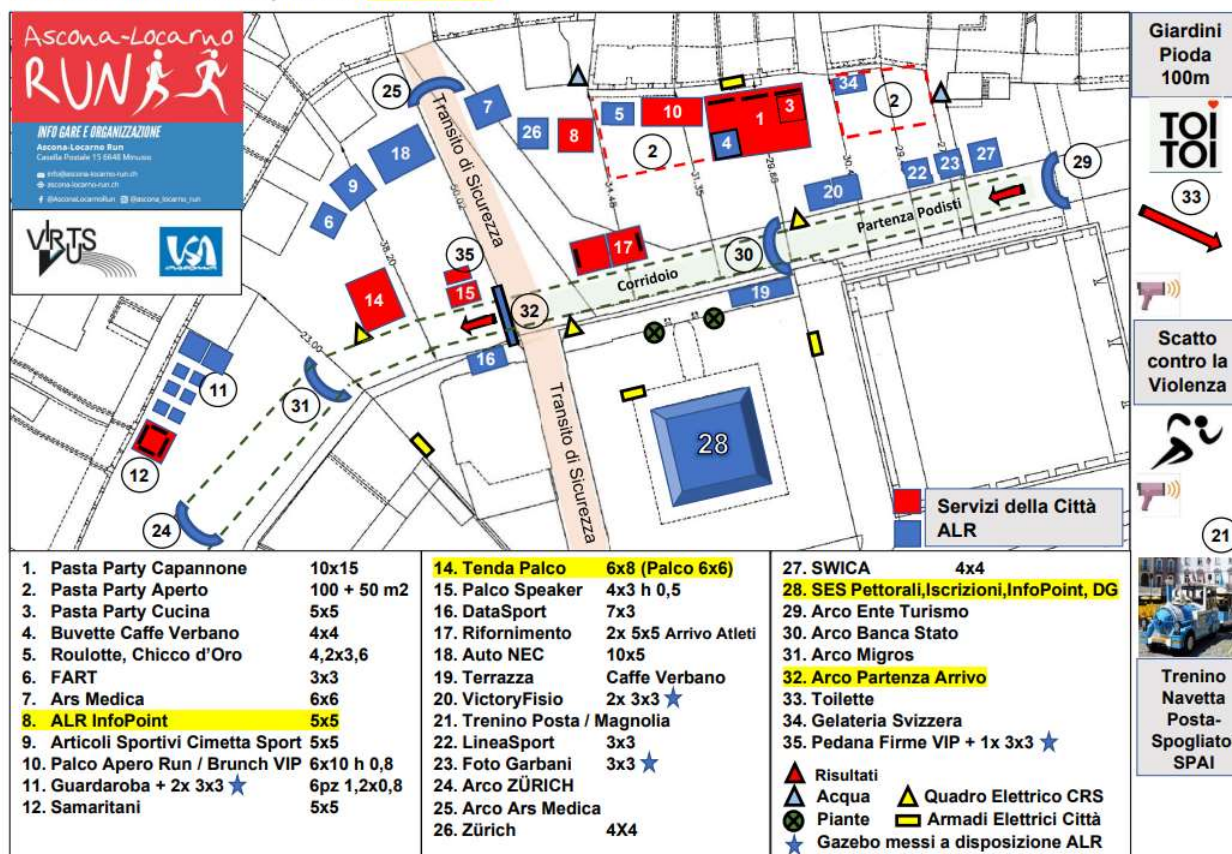
Animato dalle ORE 14:00 alle 20.00

Villaggio Piazza Grande

DOMENICA 15 OTTOBRE

Animato dalle ORE 08:00 alle 16.00

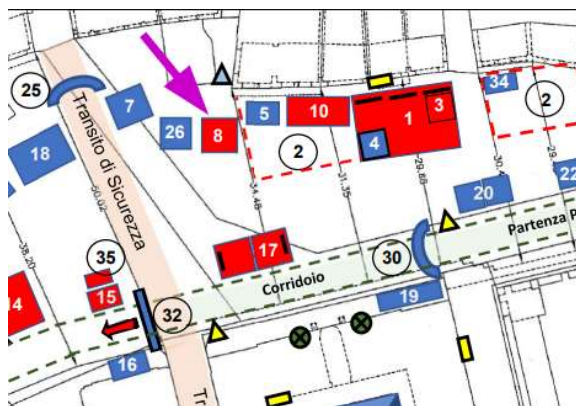
Ascona-Locarno Run 2023 / Layout Piazza **Rev 04.10.2023**



Ascona-Locarno
RUN

Sabato 14 OTTOBRE

dalle ORE 14:00 alle 20.00



InfoPoint Piazza Grande

DOMENICA 15 OTTOBRE

dalle ORE 08:00 alle 16.00

PARTENZE E ARRIVI START&FINISH 1 Locarno Piazza Grande

SABATO 15:45 KIDS RUN
SATURDAY 18:30 5 KMSUNSET RUN

DOMENICA 09:10 21 KM HALF MARATHON
SUNDAY 09:45 10 KMWALKING & NORDIC WALKING
11:45 10 KMRUN

RITROVO ZONA partenze almeno 10 minuti prima dell'orario (griglia di partenza)

MEETING POINT Start area at least 10 minutes before the time (starting grid)

SPOGLIATOI E DOCCE CHANGING ROOMS AND SHOWERS

6 Donne/Uomini Palestra SPAI Peschiera, Via Alla Peschiera, Locarno
Women/Men Gymnasium SPAI Peschiera, via alla Peschiera, Locarno

Trenino navetta tra la posta di Locarno (albero di Magnolia) e spogliatoio/docca domenica mattina dalle 8 alle 13
Shuttle train between Locarno post office (magnolia tree) and changing room/showers Sunday morning from 8 a.m. to 1 p.m.

PREMIAZIONI PRIZE-GIVING CEREMONY

SABATO 17:45 KIDS RUN
SATURDAY 19:30 5 KM SUNSET RUN

DOMENICA 12:45 21 KM HALF MARATHON
SUNDAY 14:00 10 KM RUN
14:30 PREMI SPECIALI SPECIAL AWARDS



RITIRO PETTORALI In Piazza Grande a Locarno: sabato 14 ottobre 2023 dalle 14:00 alle 19:00 e domenica 15 ottobre 2023 dalle 7:00 fino a 15 minuti prima della competizione.

BIB COLLECTION On the Piazza Grande in Locarno: Saturday 14 October 2023 from 14:00 to 19:00 and Sunday 15 October 2023 from 7:00 until 15 minutes before the competition.

WARM-UP Domenica ore 8:45 e alle 11:00
Sunday 8:45 a.m. and 11:00 a.m.

PRIMO SOCCORSO FIRST AID Samaritani

1 Locarno, Piazza Grande 4 Ascona

RIFORMIMENTI REFRESHMENT POINTS

PASTA PARTY

Domenica a partire dalle 12.00
Sunday from 12.00

FOTOGRAFIE Potrai scaricare gratuitamente le foto dell'evento sul nostro sito o su www.fotogarbanl.ch

PHOTO You can download free photos of the event on our website or at www.fotogarbanl.ch



CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE TIMING AND RANKINGS

Tempi e classifiche live disponibili su www.datasport.com/live e su Datasport App. Esposizione all'albo a lato del palco e sul sito.

Live times and rankings available at www.datasport.com/live and on the Datasport App. Display at the side of the stage and on the website.

MIGROS MYRUN CLIP myRun

Migros e SportXX immortalano i momenti più significativi della tua corsa! Potrai scaricare la tua personalissima Finisher Clip 24 ore dopo la corsa dal sito www.migros-impuls.ch/corse-popolari. È gratis!

Migros and SportXX capture the most important moments of your run! You can download your personal Finisher Clip 24 hours after your run from www.migros-impuls.ch/corse-popolari. It's free!



Ascona-Locarno
RUN

PACCO GARA

ALL'INTERNO LA T-SHIRT 2023 E TANTI ALTRI GADGET

T-shirt Bianca per i Corridori

T-shirt Nera per i corridori



Novità: 2023



Ascona-Locarno
RUN

Collaboratori, Gruppi e Responsabilità

Gruppo I **Percorso e Sicurezza**

Elio

Responsabili di Settore

1 Michele, 2 Marzio, 3 Lele, 4 Nelson, 5 Osvaldo, 6 Luis

- **Allestimento Percorsi (Kid's/5Km/10Km/Mezza)**
- **Sicurezza Percorso, Poliziotti**
- **Preparazione Materiale Sicurezza Percorso, Cartellonistica**
- **Spogliatoi Palestre SPAI e Morettina**
- **Smantellamento Percorsi**

Collaboratori, Gruppi e Responsabilità

Gruppo II Race Zona Partenza Arrivo

Dante, Ugo, Carlo, Alain

- Starter e Griglie Partenza
- Apri Pista, Scopa, Peacer
- Kid's Run, Iscrizioni Piazza
- DataSport
- Speaker,s Premiazioni e Protocollo

Collaboratori, Gruppi e Responsabilità

Gruppo III **Iscrizioni e Ritiro Pettorali SES**

Lorenzo, Luciana, Giusy, Carmen, Fausta, Giovanni

- **Ritiro Pettorali**
- **Iscrizioni, Casse**
- **Pacchi Gara, Gadget, Maglie Finisher**
- **Infopoint, Coffee Point, Vendita Gadget**
- **Collaboratori**
- **Intrattenimento, PR Sponsors, Terrazza VIP**

Collaboratori, Gruppi e Responsabilità

Gruppo IV Villaggio Piazza Grande

Francesco, Gianni, Luigi, Tiziano, Felice

- **Allestimenti Piazza**
- **Movimentazione Materiale**
- **Sicurezza Piazza (3S)**
- **Preparazione Materiale Rifornimenti Bevande e Alimenti**
- **Rifornimento Piazza**
- **Rifornimenti Ascona**
- **Rifornimenti Locarno**
- **Lunch e Maglie Collaboratori SES**
- **Smantellamento Piazza, Riordino Magazzino Task Force**

Collaboratori, Gruppi e Responsabilità

Percorso e Sicurezza

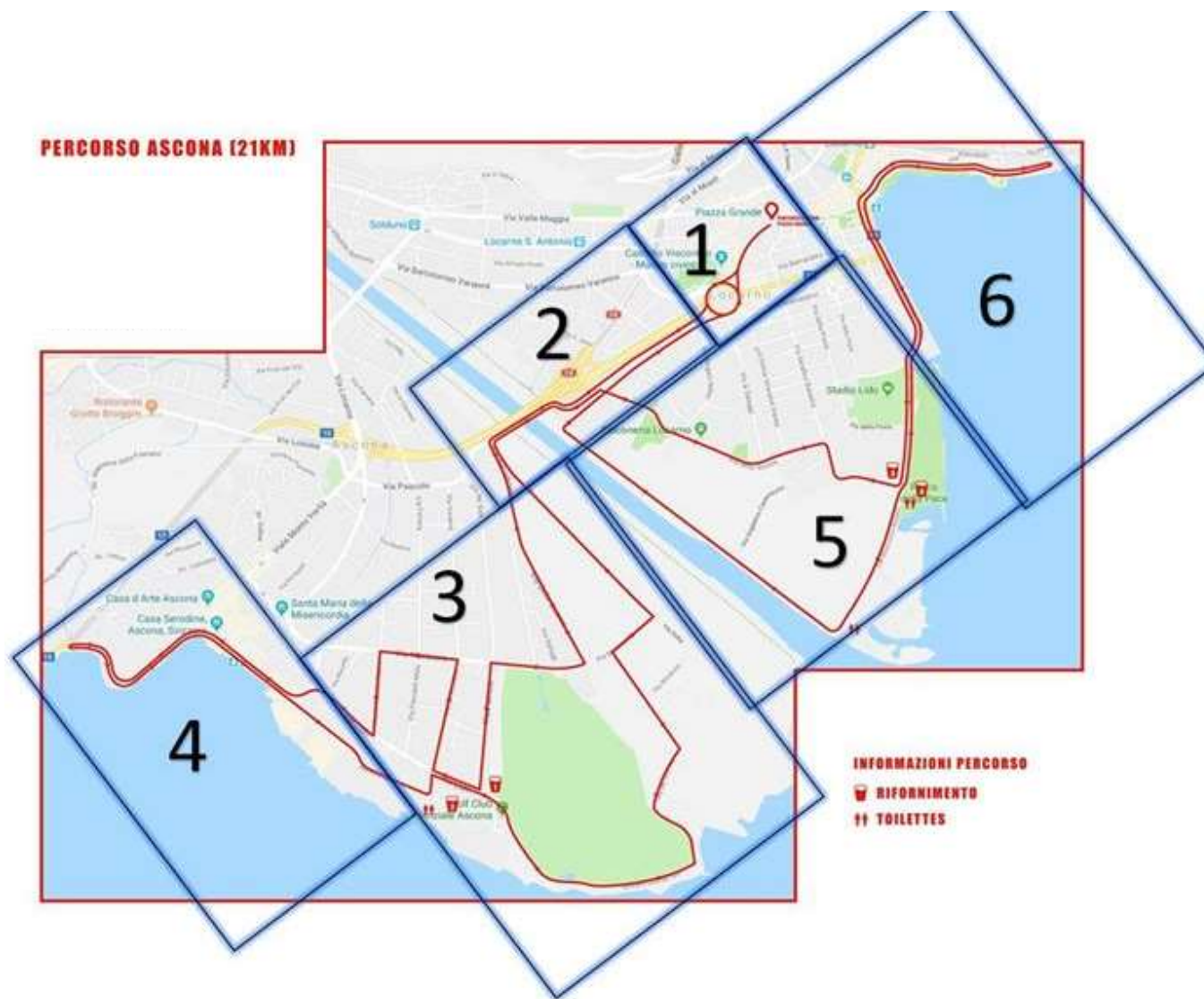
Orari per il ritrovo con i Responsabili **Sabato 14 Ottobre**

• Preparazione Percorsi (Kid's/5Km/10Km/Mezza)	08.00	Magazzini Stadio del Lido
• Sicurezza Percorso Kid's Run	15.00	Piazza/Percorso
• Starter Partenze	15.00	Piazza/Partenza
• Spogliatoi Palestre Peschiera e Morettina	16.00	Palestre
• Apri Pista e Scopa 5Km	17.45	Piazza/Partenza

Orari per il ritrovo con i Responsabili **Domenica 15 Ottobre**

• Allestimento Percorsi (10Km/Mezza) Resp Settore	05.00	Piazza Torre - Ascona
• Sicurezza Percorsi	08.00	Vedi Griglia
• Magazzino Materiale	07.00	Magazzini Stadio del Lido
• Spogliatoi Palestre Peschiera e Morettina	07.00	Palestre
• Starter Partenze	07.30	Piazza/Partenza
• Rifornimenti Golf Ascona e Lido Locarno	08.00	Postazione Rifornimento
• Apri Pista e Scopa ½ Maratona / 10 Km W & NW	08.30	Piazza/Partenza
• Apri Pista e Scopa 10Km	11.00	Piazza/Partenza

PERCORSO ASCONA (21KM)



INFORMAZIONI PERCORSO

RIFORNIMENTO

TOILETTES

Collaboratori, Gruppi e Responsabilità

SES e Villaggio Piazza Grande

Orari per il ritrovo con i Responsabili Sabato 14 Ottobre

• Allestimenti Piazza	08.00	Piazza
• Preparazione Pacchi Gara, Gadget, Maglie Finisher	08.00	SES Piazza
• Cronometraggio, Supporto DataSport	12.00	Piazza/Percorso
• Buoni Lunch e Maglie Collaboratori	13.00	SES
• Iscrizioni, Ritiro Pettorali, Casse	13.00	SES Piazza
• Infopoint, Coffee Point	13.00	SES Piazza
• Rifornimento Piazza	16.00	Piazza
• Iscrizioni e Gestione Kinds Run	14.00	Piazza

Collaboratori, Gruppi e Responsabilità

SES e Villaggio Piazza Grande

Orari per il ritrovo con i Responsabili **Domenica 15 Ottobre**

• Preparazione Pacchi Gara, Gadget, Maglie Finisher		07.00	SES
• Lunch, Buoni Lunch e Maglie Collaboratori		07.00	SES
• Infopoint, Coffee Point		07.00	SES Piazza
• Iscrizioni, Ritiro Pettorali, Casse	½ Maratona, 10KmW&NW	07.00	SES
• Iscrizioni, Ritiro Pettorali, Casse	10Km	08.30	SES
• Rifornimento Piazza		09.00	Piazza

Collaboratori, Gruppi e Responsabilità

Tutte le informazioni su mansioni e piano orario disponibili sul sito a partire da

Mercoledì 11.10.2023 www.ascona-locarno-run.ch





[HOME](#) [INFO](#) [GARE](#) [SPONSOR](#) [VISIT ASCONA-LOCARNO](#) [NEWS](#) [EN](#) [DE](#) [FR](#)

EVENTO

- ▶ L'EVENTO
- ▶ REGOLAMENTO
- ▶ EDIZIONE 2021
- ▶ EDIZIONE 2019

INFORMAZIONI

- ▶ TRASPORTO GRATUITO
- ▶ COMITATO
- ▶ **VOLONTARI**
- ▶ CONTATTI

15 - 16 0

ASCONA-L



1. SICUREZZA SUL PERCORSO				
DE CARLI ELIO (076/6797957)	RESP	08.00-16.00	Elio	De Carli
Preparazione Sabato Percorso 5/10/21 KM	SABATO	08.00-16.00	Michelino	Apolonnio
Preparazione Sabato Percorso 5/10/21 KM	SABATO	08.00-16.00	Nelson	Candolfi
Preparazione Sabato Percorso 5/10/21 KM	SABATO	08.00-16.00	Luis	Diaz
Preparazione Sabato Percorso 5/10/21 KM	SABATO	08.00-16.00	Osvaldo	Cilenti
Preparazione Sabato Percorso 5/10/21 KM	SABATO	08.00-16.00	Marzio	Felder
Preparazione Sabato Percorso 5/10/21 KM	SABATO	08.00-16.00	Franco	Solberger
Preparazione Sabato Percorso 5/10/21 KM	SABATO	08.00-16.00	Andrea	Regli
Preparazione Sabato Percorso 5/10/21 KM	SABATO	08.00-16.00	Werner	Siegrist

Collaboratori, Lunch

Sabato 14 Ottobre

- | | | |
|--|-------------|---------------------------|
| • 1 Bevanda Calda o Fredda
+ Gipfel o Frutta presso Caffè Verbano | 09.00-11.00 | Tramite Buono / Giusy SES |
| • Lunch presso Buvette Caffè Verbano | 12.30-13.30 | Tramite Buono / Giusy SES |
| • Cena Collaboratori Caffè Verbano | 20.15 | |

Domenica 15 Ottobre

- | | | |
|--|-------------|--|
| • 1 Bevanda Calda o Fredda
+ Gipfel o Frutta presso Caffè Verbano | 08.00-10.00 | Tramite Buono / Giusy SES |
| • Lunch, Collaboratori Percorso | 08.00 | Si potranno recuperare dai responsabili presso SES |
| • Lunch, Collaboratori Piazza | 12.30-13.30 | Tramite Buono Pasta Party
Giusy SES |

Collaboratori, Informazioni Generali

- **Responsabili di ogni gruppo saranno dotati di un cartellino con numeri importanti e per le urgenze**
- **In piazza e sul percorso saranno presenti le postazioni dei Samaritani**
- **A tutti i collaboratori sarà offerto un pacco gara e la T-Shirt 2023**

Swiss Runners Ticket 2023

Swiss Runners Ticket: validità estesa a 10 giorni

Andata dal 6 al 15 ottobre / ritorno dal 14 al 23 ottobre

In collaborazione con

SWISSRUNNERS

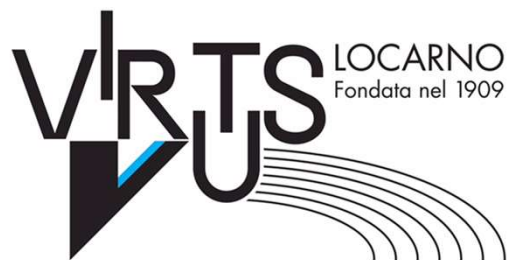


SBB CFF FFS



Ascona-Locarno
RUN 

Società Promotrici & Main Sponsor



Destination Partner



Main Sponsor



Sponsor & Partner



Sponsor & Partner



Partner Istituzionali



Città
di Locarno

