

## Campionati svizzeri di mezza maratona 2023

**Pubblicazione e direttive**

## Informazioni sulla competizione

**Organizzatore** Ascona-Locarno Run**Data** 15 ottobre 2023**Luogo** Locarno, Piazza Grande**Categorie**

Overall M / W	da 2007	
U20M / U20W	16 – 19 anni	2007 – 2004
M35 / W35	35 – 39 anni	1988 – 1984
M40 / W40	40 – 44 anni	1983 – 1979
M45 / W45	45 – 49 anni	1978 – 1974
M50 / W50	50 – 54 anni	1973 – 1969
M55 / W55	55 – 59 anni	1968 – 1964
M60 / W60	60 – 64 anni	1963 – 1959
M65 / W65	65 – 69 anni	1958 – 1954
M70 / W70	70 – 74 anni	1953 – 1949
M75 / W75	75 anni e più vecchi	1948 e più vecchi
Team M/W	da 2007	

In queste categorie verranno stilate classifiche separate per i Campionati svizzeri e verranno assegnati titoli e medaglie.

**Pista da corsa** Il percorso (vedi sito CS) è un circuito asfaltato e pianeggiante con un dislivello totale di +/- 20 metri. Il percorso è misurato ufficialmente a livello internazionale e omologato da Swiss Athletics.**Inizio della gara** 09.10h**Diritto di partecipazione** La licenza non è obbligatoria (eccezione: vedi diritto ai titoli e alla partecipazione alle medaglie). Secondo il regolamento di protezione di Swiss Athletics (RO 1.5a) tutti gli atleti a partire dal 2007 hanno diritto a partecipare ai Campionati svizzeri di mezza maratona del 2023. Tutti i partecipanti alle categorie dei Campionati svizzeri, che hanno diritto a titoli e medaglie, partecipano automaticamente ai Campionati svizzeri.**Iscrizione** Le iscrizioni sono possibili solo online tramite il [sito web degli CS](https://www.datasport.ch) o su [www.datasport.ch](https://www.datasport.ch)  
Si applicano le condizioni dell'organizzatore.  
L'iscrizione è valida solo con il ricevimento della quota di iscrizione.  
Al momento dell'iscrizione è possibile donare 5 franchi svizzeri a favore della promozione dei giovani talenti ("Nachwuchs-Fünfliber").**Termine d'iscrizione** Online: Venerdì, 13 ottobre 2023**Iscrizione tardive** Sabato, 14 ottobre 2023 dalle 14:00 alle 19:00 e domenica, 15 ottobre 2023, dalle 7:00 alle 8:50 prima dell'inizio della gara alla distribuzione del numero di partenza fino al raggiungimento del numero massimo di partecipanti.**Tassa d'iscrizione** fino mercoledì, 31 maggio 2023: CHF 55.-

Fino lunedì, 31 luglio 2023: CHF 60.-

Fino giovedì, 31 agosto 2023: CHF 65.-

Fino venerdì, 13 ottobre 2023: CHF 70.-

Iscrizioni tardive, sabato/domenica 14/15 ottobre 2023: CHF 75.-

---

<b>Titelvergabe</b>	<p>I titoli di campione e altri premi saranno assegnati solo se almeno 3 atleti idonei al titolo per categoria concludono la gara. Se meno di 3 atleti finiscono nella categoria U20 M/W, saranno classificati rispettivamente nelle categorie M (Uomini) e W (donne). Se meno di 3 atleti per categoria si classificano nelle categorie master, saranno classificati nella categoria prossima più giovane.</p>
<b>Titel- und Medaillenberechtigung</b>	<p><i>Overall uomini/donne (M/W) e masters da W35 / M35:</i> Tutti gli atleti di nazionalità svizzera o del Liechtenstein.</p> <p><i>U20W / U20M:</i> Tutti gli atleti di nazionalità svizzera o del Liechtenstein, nonché gli atleti stranieri con una licenza valida di Swiss Athletics. Il membro di Swiss Athletics non è sufficiente. La prova della nazionalità deve essere fornita dai partecipanti su richiesta di Swiss Athletics o di un suo rappresentante (giudici-arbitro o NTO).</p>
<b>Premi</b>	<p>Secondo RO per le categorie annunciate.</p>
<b>Cerimonie di premiazione</b>	<p>La cerimonia di premiazione fa parte del concorso. La partecipazione è obbligatoria.</p>
<b>Campionati svizzeri di mezza maratona a squadre</b>	<p>Ai Campionati svizzeri di mezza maratona, il titolo di "Campione svizzero a squadre" viene assegnato nelle categorie uomini e donne. Una squadra è composta da 5 atleti dello stesso club o CoA. I club/CoA devono essere membri di Swiss Athletics. Almeno la metà dei partecipanti deve essere di nazionalità svizzera o del Liechtenstein. Gli stranieri più giovani di 20 anni sono considerati stranieri per la classifica a squadre. La classifica di squadra si ottiene sommando i tempi dei 3 atleti più veloci di una squadra. In caso di parità, sarà decisivo il miglior piazzamento degli atleti meglio classificati per squadra. I risultati di tutte le categorie saranno presi in considerazione per la classifica a squadre. Titoli e medaglie saranno assegnati solo se almeno 3 squadre saranno iscritte al termine d'iscrizione e se 3 squadre saranno anche classificate. Le 3 squadre meglio classificate saranno premiate e parteciperanno alla cerimonia di premiazione. Le società o CoA che desiderano partecipare ai Campionati svizzeri a squadre di mezza maratona devono iscrivere la propria squadra nominativamente entro mercoledì 11 ottobre 2023, utilizzando il modulo ufficiale presso l'ufficio di Swiss Athletics tramite <a href="mailto:sportservices@swiss-athletics.ch">sportservices@swiss-athletics.ch</a> . Modifiche sono possibili alla distribuzione dei numeri di partenza fino a un'ora prima della partenza. Le squadre non iscritte non saranno prese in considerazione. Gli atleti indicati nell'iscrizione della squadra devono essere iscritti ai Campionati svizzeri al momento dell'iscrizione della squadra.</p>
<b>Ristoro</b>	<p>Lungo il percorso sono presenti punti di ristoro. Consultare il piano alimentare dell'organizzatore. Agli atleti non è consentito nutrirsi fuori di questi punti di ristoro. Il cibo personale può essere distribuito in conformità con il TR 55.8 (IWR 2022).</p>



**SWISS**RUNNING

**Accompagnamento** Gli allenatori non possono accompagnare gli atleti a piedi o con un veicolo sul percorso. Non è consentito nutrire i partecipanti sul percorso durante la gara.

**Regolamento sulle scarpe** È necessario attenersi al nuovo regolamento mondiale sulle scarpe di World Athletics (Regolamento secondo [Book of Rules C2.1A Athletics Shoe Regulations](#)). Le soles delle scarpe non devono essere più spesse di 40 mm. L'elenco delle scarpe consentite è disponibile al seguente link: <https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information> (= > Manuals & Guidelines)

**Controllo antidoping** I controlli antidoping possono essere effettuati durante i campionati. Si applicano esclusivamente le norme di Swiss Sport Integrity. ([www.sportintegrity.ch/](http://www.sportintegrity.ch/)).

**Assicurazione** È responsabilità dei partecipanti. L'organizzatore declina ogni responsabilità per incidenti, furti e simili.

**Spogliatoi** I spogliatoi sono situati vicino al FEVI Palazzetto Locarno (vedi [cartina](#))

**Viaggio** Si consiglia di arrivare con i mezzi di trasporto pubblici; lo Swiss Runners Ticket consente a tutti i corridori di viaggiare gratuitamente di andata e ritorno (vedi [informazioni](#)).

**Ristorazione** Nella zona di partenza e di arrivo, sulla Piazza Grande, è una tenda con vari punti di ristoro. (vedi [cartina](#)).

**Samaritani** I samaritani si trovano nell'area di partenza/arrivo.

**Informazioni** Ascona-Locarno Run: Lorenzo Lombardi  
[info@ascona-locarno-run.ch](mailto:info@ascona-locarno-run.ch)

Swiss Athletics: Rizvana Bono  
[rizvanabono@swiss-athletics.ch](mailto:rizvanabono@swiss-athletics.ch), 031 359 73 05