



# SWISSRUNNING

## Championnats suisses de semi-marathon 2023

### Publication et directives

#### Informations pour la compétition

<b>Organisateur</b>	Ascona-Locarno Run																																				
<b>Date</b>	15 octobre 2023																																				
<b>Ort</b>	Locarno																																				
<b>Catégories</b>	<table><tr><td>Overall M/W</td><td>dès 2007</td><td></td></tr><tr><td>U20M /U20W</td><td>16 -19 ans</td><td>2007 - 2004</td></tr><tr><td>M35 / W35</td><td>35 - 39 ans</td><td>1988 - 1984</td></tr><tr><td>M40 / W40</td><td>40 - 44 ans</td><td>1983 - 1979</td></tr><tr><td>M45 / W45</td><td>45 - 49 ans</td><td>1978 - 1974</td></tr><tr><td>M50 / W50</td><td>50 - 54 ans</td><td>1973 - 1969</td></tr><tr><td>M55 / W55</td><td>55 - 59 ans</td><td>1968 - 1964</td></tr><tr><td>M60 / W60</td><td>60 - 64 ans</td><td>1963 - 1959</td></tr><tr><td>M65 / W65</td><td>65 - 69 ans</td><td>1958 - 1954</td></tr><tr><td>M70 / W70</td><td>70 - 74 ans</td><td>1953 - 1949</td></tr><tr><td>M75 / W75</td><td>75 ans et plus âgés</td><td>1948 et plus âgés</td></tr><tr><td>Team M/W</td><td>dès 2007</td><td></td></tr></table>	Overall M/W	dès 2007		U20M /U20W	16 -19 ans	2007 - 2004	M35 / W35	35 - 39 ans	1988 - 1984	M40 / W40	40 - 44 ans	1983 - 1979	M45 / W45	45 - 49 ans	1978 - 1974	M50 / W50	50 - 54 ans	1973 - 1969	M55 / W55	55 - 59 ans	1968 - 1964	M60 / W60	60 - 64 ans	1963 - 1959	M65 / W65	65 - 69 ans	1958 - 1954	M70 / W70	70 - 74 ans	1953 - 1949	M75 / W75	75 ans et plus âgés	1948 et plus âgés	Team M/W	dès 2007	
Overall M/W	dès 2007																																				
U20M /U20W	16 -19 ans	2007 - 2004																																			
M35 / W35	35 - 39 ans	1988 - 1984																																			
M40 / W40	40 - 44 ans	1983 - 1979																																			
M45 / W45	45 - 49 ans	1978 - 1974																																			
M50 / W50	50 - 54 ans	1973 - 1969																																			
M55 / W55	55 - 59 ans	1968 - 1964																																			
M60 / W60	60 - 64 ans	1963 - 1959																																			
M65 / W65	65 - 69 ans	1958 - 1954																																			
M70 / W70	70 - 74 ans	1953 - 1949																																			
M75 / W75	75 ans et plus âgés	1948 et plus âgés																																			
Team M/W	dès 2007																																				
<b>Parcours</b>	Le parcours (voir le <a href="#">site web des CS</a> ) se déroule sur un circuit asphalté et plat, avec un dénivelé total de +/- 20 mètres. Le parcours est officiellement mesuré et homologué par Swiss Athletics.																																				
<b>Heures de départ</b>	09.10h																																				
<b>Droit de participation</b>	La licence n'est pas obligatoire (Exception : voir droit aux titres et aux médailles). Selon les dispositions de protection de Swiss Athletics (RO 1.5a) tous les athlètes dès 2007 et plus âgés ont le droit de participer aux CS de semi-marathon 2023. Tous les participants dans les catégories championnats suisses, qui ont droit aux titres et aux médailles, participent automatiquement aux championnats suisses.																																				
<b>Inscription</b>	Inscriptions directement sur le <a href="#">site web des championnats</a> ou sur <a href="http://www.datasport.ch">www.datasport.ch</a> dès le 31 mars 2023. Les conditions de l'organisateur sont appliquées. L'inscription n'est valable qu'avec la réception des frais d'inscription Lors de l'inscription, il est possible de faire un don de 5 CHF en faveur de la relève.																																				
<b>Délai d'inscription</b>	Online : vendredi, 13 octobre 2023																																				
<b>Inscriptions tardives</b>	Samedi, 14 octobre 2023 dès 14h00 à 19h00 et dimanche, 15 octobre 2023 dès 7h00 à 8h50 à la remise des dossards jusqu'à l'épuisement des dossards.																																				
<b>Finances d'inscription</b>	Jusqu'à mercredi 31 mai 2023 : CHF 55.- Jusqu'à lundi 31 juillet 2023 : CHF 60.- Jusqu'à jeudi 31 août 2023 : CHF 65.- Jusqu'à vendredi 13 octobre 2023 : CHF 70.- Inscription sur place, samedi/dimanche 14/15 octobre 2023 : CHF 75.-																																				
<b>Attribution des titres</b>	Pour obtenir le titre de champion et autres distinctions, minimum 3 athlètes, qui ont le droit au titre, doivent terminer la course. Dans les catégories U20, si moins de 3 athlètes sont classé(e)s, alors ceux/celles-ci seront classé(e)s chez les hommes resp. les femmes.																																				



# SWISSRUNNING

Dans les catégories masters, si moins de 3 athlètes par catégorie sont classé(e)s, alors ceux/celles-ci seront classé(e)s dans une catégorie en-dessous

## **Droit aux titres et aux médailles**

*Overall hommes/femmes et vétérans dès W35 / M35 :*

Tous les athlètes ayant une nationalité SUI et LIE

*U20W / U20M et plus jeunes :*

Tous les athlètes ayant une nationalité SUI et LIE ainsi que les athlètes étrangers possédant une licence Swiss Athletics. La carte de membre Swiss Athletics ne suffit pas. Les citoyens/nes suisses et liechtensteinois/es n'ont pas besoin de licence.

Les athlètes doivent prouver leur nationalité sur demande de Swiss Athletics ou de ses représentants (juge-arbitre ou NTO).

## **Distinctions**

Selon le RO pour les catégories publiées.

## **Cérémonie**

La cérémonie protocolaire fait partie de la compétition.

## **protocolaire**

La participation est obligatoire.

## **Championnats suisses team semi-marathon**

Lors des Championnats suisses de semi-marathon, le titre du "Champion suisse Team" sera décerné dans les catégories hommes et femmes.

Une équipe est composée au maximum de 5 coureuses ou coureurs venant du même club ou de la même CoA.

Au moins la moitié des athlètes qui comptent doivent être citoyens/nes suisses ou liechtensteinois/es. Les étrangers U20 et plus jeunes comptent comme étrangers.

Le classement par team se fait par addition des temps du classement des 3 coureurs qui comptent. En cas d'égalité, le rang du meilleur athlète du team est déterminant. Pour établir le classement par team, il sera tenu compte des résultats de toutes les catégories à condition qu'ils couvrent la même distance sur le même parcours.

Titres et médailles ne sont attribués que si au moins 3 teams sont inscrits au délai d'inscription et 3 teams sont classés. Les trois meilleurs teams classés reçoivent des distinctions et participent à la cérémonie protocolaire.

Les CoA et sociétés qui veulent participer à des championnats suisses team, annoncent leurs teams à [sportservices@swiss-athletics.ch](mailto:sportservices@swiss-athletics.ch) avec nom, jusqu'à mercredi 11 octobre 2023, précédant les championnats suisses au moyen du formulaire officiel. Mutations possibles jusqu'à une heure avant le départ à la remise des dossards. Les équipes qui ne se sont pas inscrites ne seront pas prises en compte.

Les athlètes figurant sur l'inscription de l'équipe doivent être inscrits au Championnat suisse au moment de l'inscription de l'équipe.

## **Accompagnants**

Les accompagnants ne peuvent accompagner les coureurs/euses sur le parcours ni à pied, ni avec un quelconque véhicule. Ils n'ont pas le droit de ravitailler les coureurs/euses le long du parcours.

## **Réglementation sur les chaussures**

La nouvelle réglementation sur les chaussures de World Athletics doit être respectée (règle selon [Book of Rules C2.1A Athletics Shoe Regulations](#)). L'épaisseur de la semelle des chaussures ne doit pas dépasser 40mm.

Une liste des chaussures autorisées se trouve sur le lien suivant : <https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information> (= > Manuels & Guidelines)



**SWISS**RUNNING

- Revitaillement** Il y a des stands de rafraîchissement le long du parcours. Voir le plan alimentaire de l'organisateur.  
En dehors de ces postes de ravitaillement, les athlètes ne peuvent pas être ravitaillés.  
Un ravitaillement personnel peut être distribué conformément au TR 55.8 (IWR 2022).
- Contrôle de dopage** Au cours des championnats des contrôles peuvent être effectués. Seules les dispositions de Swiss Sport Integrity s'appliquent ([www.sportintegrity.ch/fr](http://www.sportintegrity.ch/fr))
- Assurance** Est l'affaire des participants. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident, de vol, etc.
- Vestiaires** Les vestiaires se trouvent à proximité de FEVI Palazzetto Locarno (voir [plan de situation](#))
- Arrivée/Parking** Il est recommandé de venir en transports publics ; le Swiss Runners Ticket permet à tous les coureurs resp. coureuses d'arriver et de repartir gratuitement.
- Restauration** Dans la zone de départ et d'arrivée, sur la Piazza Grande, se trouve une tente avec diverses possibilités de se restaurer. (voir [plan de situation](#))
- Sanitaire** Un poste sanitaire se trouve à l'arrivée.
- Informations** Ascona-Locarno Run : Lorenzo Lombardi  
[info@ascona-locarno-run.ch](mailto:info@ascona-locarno-run.ch)
- Swiss Athletics  
Rizvana Bono, [rizvanabono@swiss-athletis.ch](mailto:rizvanabono@swiss-athletis.ch), 031 359 73 05