

# ASCONA-LOCARNO RUN

**15-16 OTTOBRE 2022**



**Serata Informativa COLLABORATORI**

**11 Ottobre 2022**



# 5 GARE

## KIDS RUN

Sabato 15 Ottobre 2022 15:45

## 5 KM SUNSET RUN

Sabato 15 Ottobre 2022 18:45

## 10 KM WALKING & NORDIC WALKING

Domenica 16 ottobre 2022 9:45

## 10 KM RUN

Domenica 16 ottobre 2022 11:45

## 21 KM HALF MARATHON

Domenica 16 ottobre 2022 9:10



# Dettaglio Pettorale

 **BancaStato**

 **ASCONA  
LOCARNO**

21km Half Marathon  
D40

DATA/PORT

**1**  
**SUSAN**

Susan Rossi  
Partenza: 10:00

Ascona-Locarno  
**RUN**   
16-17 ottobre 2021

M

**Consegna  
Maglietta**

**Consegna  
Pacco Gara**

**Buono Pasta  
Party**

**Susan Rossi**

Ascona-Locarno  
**RUN** 

**1**

**VOUCHER**

Presenta questo buono alla cassa  
e partecipa al pasta party  
Present this voucher at the cash  
desk and join the pasta party

Ascona-Locarno  
**RUN** 



**SABATO 15 OTTOBRE**

**ORE 15:45**



**Kids RUN** 

**FURIA**

### **ANIMAZIONE**

Nel villaggio gara Bimbo Fun con gonfiabili e bolle di sapone

**LA MASCOTTE DELLA KIDS RUN**

Ascona-Locarno  
**RUN** 

**SABATO 16 OTTOBRE**

**ORE 18:45**



**Sabato 15 ottobre 2022**

15:45	<b>Kids Run</b>
17:45	Premiazioni Kids Run
18:45	<b>5 km Sunset Run</b>
19:45	Premiazioni 5 km Sunset Run

**DOMENICA 16 OTTOBRE**

**ORE 9:10**

# MEZZA MARATONA



**Domenica 16 ottobre 2022**

9:10	<b>21 km Half Marathon</b>
9:45	<b>10 km Walking&amp;Nordic Walking</b>
11:45	<b>10 km Run</b>
13:30	Premiazioni <b>10 km Walking&amp;Nordic Walking</b>
13:30	Premiazioni <b>21 km Half Marathon</b>
13:30	Premiazioni <b>10 km Run</b>
14:15	Premi <b>Speciali</b>
14:30	Premiazioni <b>FTAL 21 km Half Marathon e 10 km Run</b>



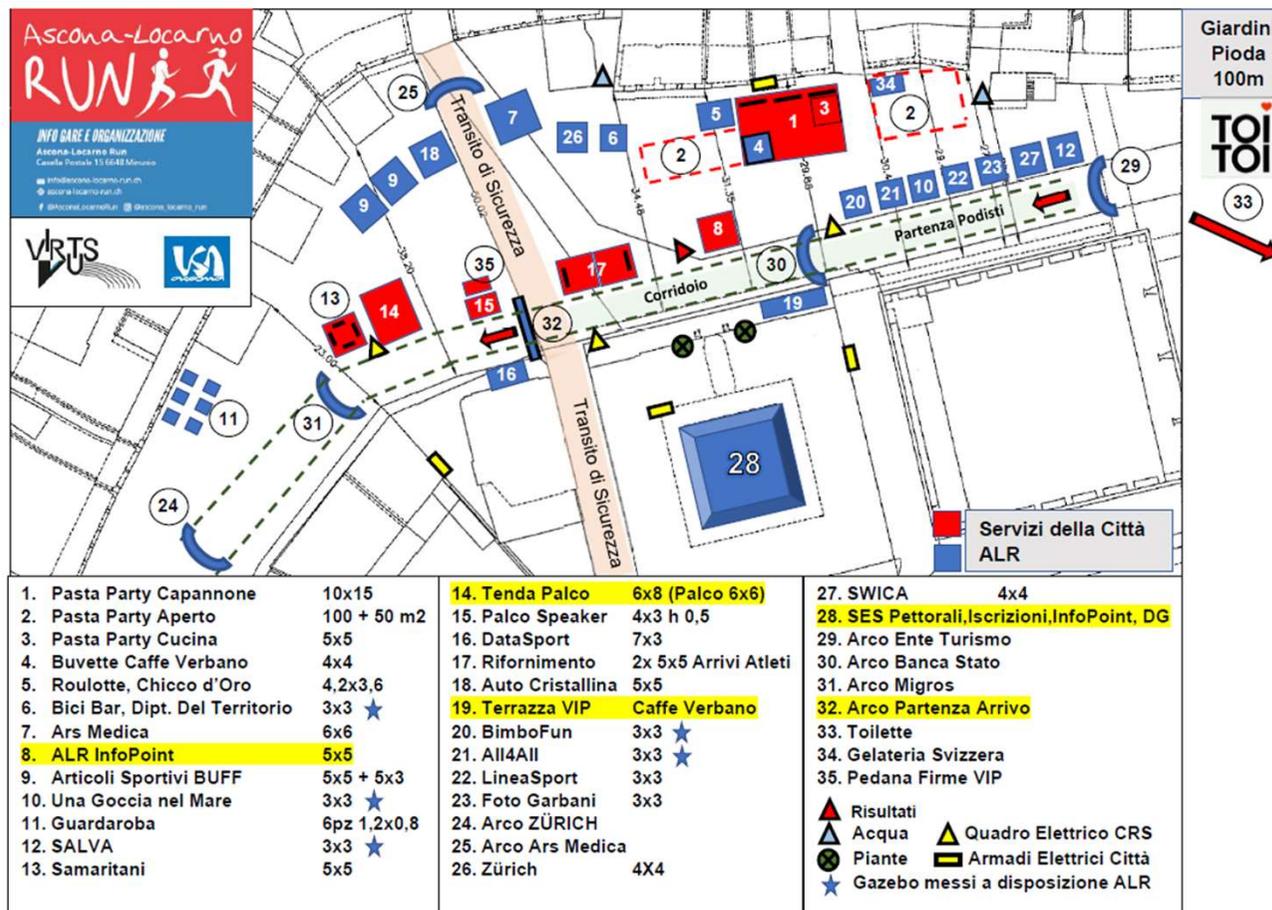
**Sabato 15 OTTOBRE**

**Animato dalle ORE 14:00 alle 20.00**

# Villaggio Piazza Grande

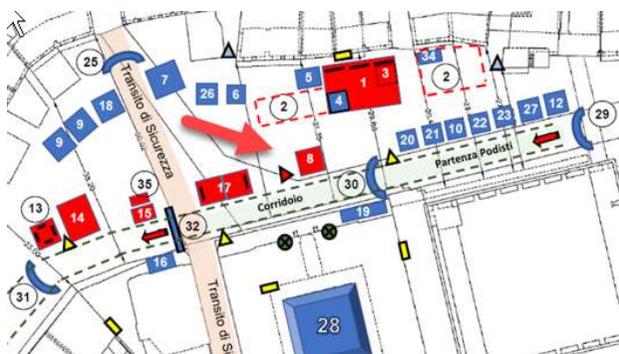
**DOMENICA 16 OTTOBRE**

**Animato dalle ORE 08:00 alle 16.00**



Sabato 15 OTTOBRE

dalle ORE 14:00 alle 20:00



# InfoPoint Piazza Grande

DOMENICA 16 OTTOBRE

dalle ORE 08:00 alle 16:00

## PARTENZE E ARRIVI START&FINISH Locarno Piazza Grande

**SABATO SATURDAY**  
15:45 KIDSRUN  
18:45 5 KM SUNSET RUN

**DOMENICA SUNDAY**  
09:10 21 KM HALF MARATHON  
09:45 10 KM WALKING & NORDIC WALKING  
11:45 10 KM RUN

**RITROVO MEETING POINT**  
Zona partenze almeno 10 minuti prima dell'orario (griglia di partenza)  
Start area at least 10 minutes before the time (starting grid)

**WARM-UP**  
Domenica ore 8:45 e alle 11:00  
Sunday 8:45 a.m. and 11:00 a.m.

## PREMIAZIONI PRIZE-GIVING CEREMONY

**SABATO SATURDAY**  
17:45 KIDS RUN  
19:45 5 KM SUNSET RUN

**DOMENICA SUNDAY**  
13:30 10 KM WALKING & NORDIC WALKING  
21 KM HALF MARATHON  
10 KM RUN  
14:15 PREMI SPECIALI SPECIAL AWARDS  
14:30 FTAL 21 KM HALF MARATHON  
E 10 KM RUN

## PRIMO SOCCORSO FIRST AID

 Samaritani

-  Locarno, Piazza Grande
-  Locarno, Lido
-  Ascona

## RIFORNIMENTI REFRESHMENT POINTS

-   

## GUARDAROBA

A pagamento (Moneta da CHF 2.-)

**LOCKERS** For a fee (2 CHF coins)

## SPOGLIATOI E DOCCE CHANGING ROOMS AND SHOWERS

-  **Donne:** Palestre Peschiera, Via alla Peschiera  
*Women: Peschiera gymnasium, Via alla Peschiera*
-  **Uomini:** Palestre Morettina, Via Francesco Chiesa  
*Men: Morettina's gymnasium, Via Francesco Chiesa*

**PASTA PARTY** Domenica a partire dalle 12.00  
Sunday from 12.00

**FOTOGRAFIE PHOTO** Potrai scaricare gratuitamente le foto dell'evento sul nostro sito o su [www.fotogarbani.ch](http://www.fotogarbani.ch)

You can download free photos of the event on our website or at [www.fotogarbani.ch](http://www.fotogarbani.ch)

## ANIMAZIONE ANIMATION

Animazione con bolle di sapone e trucca bimbi nel villaggio gara  
Animation with soap bubbles and children's make-up in the race village

## CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

Tempi e classifiche live disponibili su [www.datasport.com/live](http://www.datasport.com/live) e su Datasport App. Esposizione all'albo a lato del palco e sul sito.

Live times and rankings available at [www.datasport.com/live](http://www.datasport.com/live) and on the Datasport App. Display at the side of the stage and on the website.

## MIGROS MYRUN CLIP

Migros e SportXX immortalano i momenti più significativi della tua corsa! Potrai scaricare la tua personalissima Finisher Clip 24 ore dopo la corsa dal sito [www.migros-impuls.ch/corse-popolari](http://www.migros-impuls.ch/corse-popolari). È gratis!

Migros and SportXX capture the most important moments of your run! You can download your personal Finisher Clip 24 hours after your run from [www.migros-impuls.ch/corse-popolari](http://www.migros-impuls.ch/corse-popolari). It's free!



Ascona-Locarno  
**RUN** 

# PACCO GARA

**ALL'INTERNO LA T-SHIRT 2022 E TANTI ALTRI GADGET**

**T-shirt Nera per i corridori**  
**T-shirt Azzurra per i collaboratori**



# Collaboratori, Gruppi e Responsabilità

## **Gruppo I** **Percorso e Sicurezza**

---

**Elio**

**Responsabili di Settore**

**1 Michele, 2 Marzio, 3 Franco, 4 Nelson, 5 Osvaldo, 6 Luis**

- **Allestimento Percorsi (Kid's/5Km/10Km/Mezza)**
- **Sicurezza Percorso, Poliziotti**
- **Preparazione Materiale Sicurezza Percorso, Cartellonistica**
- **Spogliatoi Palestre SPAI e Morettina**
- **Smantellamento Percorsi**

# Collaboratori, Gruppi e Responsabilità

## **Gruppo II Race Zona Partenza Arrivo**

---

**Dante, Ugo, Carlo, Alain**

- **Starter e Griglie Partenza**
- **Apri Pista, Scopa, Peacer**
- **Kid's Run, Iscrizioni Piazza**
- **DataSport**
- **Speaker,s Premiazioni e Protocollo**

# Collaboratori, Gruppi e Responsabilità

## **Gruppo III** **Iscrizioni e Ritiro Pettorali SES**

---

**Lorenzo, Luciana, Giusy, Carmen, Fausta, Giovanni**

- **Ritiro Pettorali**
- **Iscrizioni, Casse**
- **Pacchi Gara, Gadget, Maglie Finisher**
- **Infopoint, Coffee Point, Vendita Gadget**
- **Collaboratori**
- **Intrattenimento, PR Sponsors, Terrazza VIP**

# Collaboratori, Gruppi e Responsabilità

## **Gruppo IV Villaggio Piazza Grande**

---

**Francesco, Gianni, Luigi, Tiziano, Felice**

- **Allestimenti Piazza**
- **Movimentazione Materiale**
- **Sicurezza Piazza (3S)**
- **Preparazione Materiale Rifornimenti Bevande e Alimenti**
- **Rifornimento Piazza**
- **Rifornimento Lido Ascona**
- **Rifornimento Lido Locarno**
- **Lunch e Maglie Collaboratori SES**
- **Smantellamento Piazza, Riordino Magazzino Task Force**

# Collaboratori, Gruppi e Responsabilità

## Percorso e Sicurezza

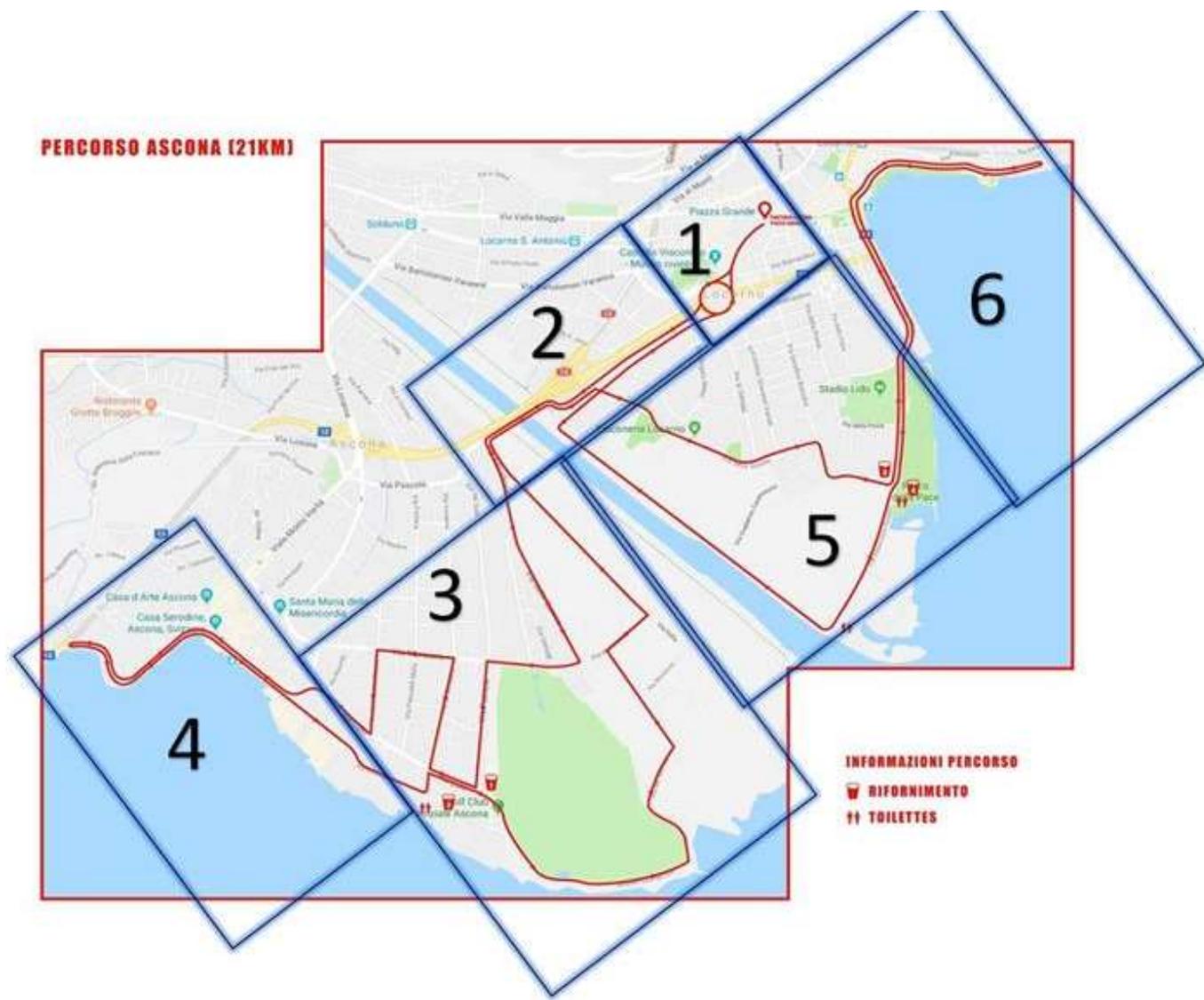
### Orari per il ritrovo con i Responsabili **Sabato 15 Ottobre**

• Preparazione Percorsi (Kid's/5Km/10Km/Mezza)	08.00	Magazzini Stadio del Lido
• Sicurezza Percorso Kid's Run	15.00	Piazza/Percorso
• Starter Partenze	15.00	Piazza/Partenza
• Spogliatoi Palestre Peschiera e Morettina	16.00	Palestre
• Apri Pista e Scopa 5Km	17.45	Piazza/Partenza

### Orari per il ritrovo con i Responsabili **Domenica 16 Ottobre**

• Allestimento Percorsi (10Km/Mezza) Resp Settore	05.00	Piazza Torre - Ascona
• Sicurezza Percorsi	08.00	Vedi Griglia
• Magazzino Materiale	07.00	Magazzini Stadio del Lido
• Spogliatoi Palestre Peschiera e Morettina	07.00	Palestre
• Starter Partenze	07.30	Piazza/Partenza
• Rifornimenti Golf Ascona e Lido Locarno	08.00	Postazione Rifornimento
• Apri Pista e Scopa ½ Maratona / 10 Km W & NW	08.30	Piazza/Partenza
• Apri Pista e Scopa 10Km	11.00	Piazza/Partenza

**PERCORSO ASCONA (21KM)**



# Collaboratori, Gruppi e Responsabilità

## SES e Villaggio Piazza Grande

**Orari per il ritrovo con i Responsabili** **Sabato 15 Ottobre**

• <b>Allestimenti Piazza</b>	<b>08.00</b>	<b>Piazza</b>
• <b>Preparazione Pacchi Gara, Gadget, Maglie Finisher</b>	<b>08.00</b>	<b>SES Piazza</b>
• <b>Cronometraggio, Supporto DataSport</b>	<b>09.00</b>	<b>Piazza/Percorso</b>
• <b>Buoni Lunch e Maglie Collaboratori</b>	<b>13.00</b>	<b>SES</b>
• <b>Iscrizioni, Ritiro Pettorali, Casse</b>	<b>13.00</b>	<b>SES Piazza</b>
• <b>Infopoint, Coffee Point</b>	<b>13.00</b>	<b>SES Piazza</b>
• <b>Rifornimento Piazza</b>	<b>16.00</b>	<b>Piazza</b>
• <b>Iscrizioni e Gestione Kinds Run</b>	<b>14.00</b>	<b>Piazza</b>

# Collaboratori, Gruppi e Responsabilità

## SES e Villaggio Piazza Grande

### Orari per il ritrovo con i Responsabili **Domenica 16 Ottobre**

- |   |                                 |              |                   |
|---|---------------------------------|--------------|-------------------|
| • Preparazione Pacchi Gara, Gadget, Maglie Finisher |                                 | <b>07.00</b> | <b>SES</b>        |
| • Lunch, Buoni Lunch e Maglie Collaboratori         |                                 | <b>07.00</b> | <b>SES</b>        |
| • Infopoint, Coffee Point                           |                                 | <b>07.00</b> | <b>SES Piazza</b> |
| • Iscrizioni, Ritiro Pettorali, Casse               | <b>½ Maratona, 10KmW&amp;NW</b> | <b>07.00</b> | <b>SES</b>        |
| • Iscrizioni, Ritiro Pettorali, Casse               | <b>10Km</b>                     | <b>08.30</b> | <b>SES</b>        |
| • Rifornimento Piazza                               |                                 | <b>09.00</b> | <b>Piazza</b>     |
| • Smantellamento Piazza, TaskForce                  |                                 | <b>15.00</b> | <b>Piazza</b>     |

# Collaboratori, Gruppi e Responsabilità

Tutte le informazioni su mansioni e piano orario disponibili sul sito a partire da

**Mercoledì 12.10.2022** [www.ascona-locarno-run.ch](http://www.ascona-locarno-run.ch)



Ascona-Locarno RUN

HOME INFO GARE SPONSOR VISIT ASCONA-LOCARNO NEWS EN DE FR

EVENTO

- ▶ L'EVENTO
- ▶ REGOLAMENTO
- ▶ EDIZIONE 2021
- ▶ EDIZIONE 2019

INFORMAZIONI

- ▶ TRASPORTO GRATUITO
- ▶ COMITATO
- ▶ **VOLONTARI**
- ▶ CONTATTI

**1. SICUREZZA SUL PERCORSO**

DE CARLI ELIO (076/6797957)	RESP	08.00-16.00	Elio	De Carli
Preparazione Sabato Percorso 5/10/21 KM	SABATO	08.00-16.00	Michelino	Apolonnio
Preparazione Sabato Percorso 5/10/21 KM	SABATO	08.00-16.00	Nelson	Candolfi
Preparazione Sabato Percorso 5/10/21 KM	SABATO	08.00-16.00	Luis	Diaz
Preparazione Sabato Percorso 5/10/21 KM	SABATO	08.00-16.00	Oswaldo	Cilenti
Preparazione Sabato Percorso 5/10/21 KM	SABATO	08.00-16.00	Marzio	Felder
Preparazione Sabato Percorso 5/10/21 KM	SABATO	08.00-16.00	Franco	Solberger
Preparazione Sabato Percorso 5/10/21 KM	SABATO	08.00-16.00	Andrea	Regli
Preparazione Sabato Percorso 5/10/21 KM	SABATO	08.00-16.00	Werner	Siegrist

# Collaboratori, Lunch

## Sabato 15 Ottobre

- **1 Bevanda Calda o Fredda  
+ Gipfel o Frutta presso Caffè Verbano** **09.00-11.00** **Tramite Buono / Giusy SES**
- **Lunch presso Buvette Caffè Verbano** **12.30-13.30** **Tramite Buono / Giusy SES**
- **Cena Collaboratori Caffè Verbano** **20.15**

## Domenica 16 Ottobre

- **1 Bevanda Calda o Fredda  
+ Gipfel o Frutta presso Caffè Verbano** **08.00-10.00** **Tramite Buono / Giusy SES**
- **Lunch, Collaboratori Percorso** **08.00** **Si potranno recuperare dai responsabili presso SES**
- **Lunch, Collaboratori Piazza** **12.30-13.30** **Tramite Buono Pasta Party  
Giusy SES**

# Collaboratori, Informazioni Generali

- **Responsabili di ogni gruppo saranno dotati di un cartellino con numeri importanti e per le urgenze**
- **In piazza e sul percorso saranno presenti le postazioni dei Samaritani**
- **A tutti i collaboratori sarà offerto un pacco gara e la T-Shirt 2022**

# Novità 2022

**Swiss Runners Ticket: validità estesa a 10 giorni**  
*Andata dal 7 al 16 ottobre / ritorno dal 15 al 24 ottobre*

In collaborazione con

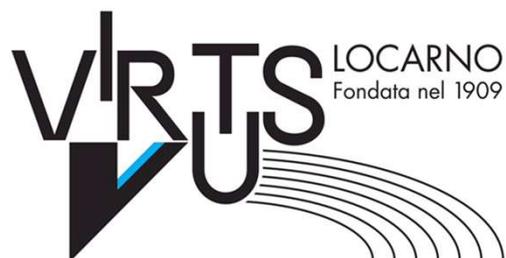
**SWISSRUNNERS**



**SBB CFF FFS**



## Società Promotrici & Main Sponsor



## Destination Partner



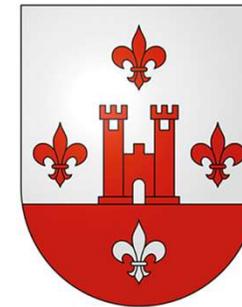
## Main Sponsor



# Sponsor & Partner



# Partner Istituzionali



Repubblica e Cantone Ticino  
DECS

