

Ascona-Locarno

RUN  



RACE MANUAL 2019

INDICE

ASCONA LOCARNO RUN	3	VILLAGGIO GARA	24
COME RAGGIUNGERCI	5	SPONSOR	26
Automobile	5	Società promotrici	26
Treno	6	Istituzionali	26
Aereo	7	Charity partner	26
		Sponsor	27
PROGRAMMA	9		
Sabato 12 ottobre	9		
Domenica 13 ottobre	11		
CORSE	13		
Kids Run	13		
City Run	15		
10Km	18		
Mezza maratona	21		



Ascona-Locarno RUN

Ascona-Locarno Run è un evento podistico che ha luogo il mese di ottobre in una delle regioni più belle della Svizzera. Il 2019 è l'anno della 5° edizione, il programma prevede: sabato 12 ottobre la corsa dei bambini (Kids Run) e la CityRun (5 km) mentre domenica 13 ottobre la 10 km e la mezza maratona.

Le partenze e gli arrivi si trovano in Piazza Grande a Locarno, ma i percorsi si snodano su di un territorio pianeggiante ed una cornice unica che tocca gli angoli più belli di Ascona, Locarno e Muralto.

200 collaboratori garantiranno un'ottima organizzazione ed una partecipazione in tutta sicurezza.





COME RAGGIUNGERCI - AUTOMOBILE

In Ticino si può arrivare facilmente con l'automobile: da Sud in particolare con l'autostrada dei Laghi da Milano fino alla frontiera svizzera a Chiasso-Brogeda, in seguito con l'autostrada A2 direzione Nord, seguendo le indicazioni per il Gottardo e passando per Mendrisio, Lugano, Bellinzona (diramazione per Locarno e il Lago Maggiore), fino a Locarno.



COME RAGGIUNGERCI - TRENO

Con la linea ferroviaria internazionale da Milano-Centrale via Como, si arriva a Bellinzona. A Bellinzona si cambia a destinazione Locarno.

Dalla Svizzera tedesca e francese via San Gottardo; a Bellinzona si cambia a destinazione Locarno.

Da Domodossola (lungo l'asse della linea internazionale del Sempione) si accede a Locarno, sul Lago Maggiore, grazie alla linea internazionale a scartamento ridotto delle Centovalli.



COME RAGGIUNGERCI - AEREO

Grazie all'aeroporto internazionale Lugano-Airport (situato ad Agno, a soli 15 min. dal centro di Lugano, e a circa 40 minuti da Locarno in auto), il Ticino è collegato con l'Europa e il mondo. All'aeroporto di Lugano è apprezzato soprattutto il breve tempo richiesto per il check-in (solo 20 min.), che permette un viaggio comodo ed efficiente.

SWISS International Air Lines assicura numerosi collegamenti giornalieri per Lugano da tutta Europa; con oltre 90 destinazioni servite a partire dall'hub di Zurigo e dagli aeroporti di Basilea, Ginevra e Lugano, rappresenta la scelta ideale per tutti coloro che vogliono recarsi a Locarno.





PROGRAMMA SABATO 12 OTTOBRE

- 14:00 - 19:00** Iscrizioni e ritiro pettorali in Piazza Grande, Locarno
Villaggio gara e animazione bambini
- 14:00 - 17:00** Iscrizioni KidsRun
- 17:00 - 18:00** KidsRun (a seguire dopo ogni categoria)
- 19:00 - 20:00** City Run 5 km
- 20:30** Premiazione City Run 5 km





PROGRAMMA DOMENICA 13 OTTOBRE

- 07:15** Iscrizioni e ritiro pettorali in Piazza Grande, Locarno
Villaggio gara e animazione bambini
- 09:30** Partenza Mezza Maratona
- 12:15** Partenza 10 km
- 12:40** Premiazione Mezza Maratona
- 14:00** Premiazione 10 km
- 15:00** Ulteriori premiazioni ed estrazione premi concorsi





KIDS RUN SABATO 12 OTTOBRE

La KidsRun è una gara che la "Ascona-Locarno Run" organizza per i più giovani. Il percorso si svolge interamente sulla Piazza Grande di Locarno su una lunghezza di 300 m

Partenza ore 17:00

Quote di iscrizione: **10 CHF**

U10	(2x)	<i>U10</i>	<i>2009-2011</i>
U12	(4x)	<i>U11</i>	<i>2007-2008</i>
U14 e U16	(6x)	<i>U14</i>	<i>2005-2006</i>
		<i>U16</i>	<i>2003-2004</i>

Iscrizioni: online a partire dal 18 marzo 2019 o sul posto direttamente in Piazza Grande.





CITY RUN 5 KM SABATO 12 OTTOBRE

La City Run (5 km) è una corsa adatta a tutti, anche a chi è alle prime armi

Partenza: 19:00

Quote di iscrizione: **25 CHF** - Dal 7 ottobre 2019 con supplemento di **10 CHF**

Categorie femminili

U20W	2000-2005
W20	1990-1999
W30	1980-1989
W40	1970-1979
W50	1960-1969
W60	1900-1959

Categorie maschili

U20M	2000-2005
M20	1990-1999
M30	1980-1989
M40	1970-1979
M50	1960-1969
M60	1900-1959

Iscrizioni: online dal 18 marzo fino a 1 ora prima della partenza. Sabato 12 ottobre iscrizioni sul posto fino alle 18.30

Età minima: nati a partire dal 2005





10 KM DOMENICA 13 OTTOBRE

Grande novità dell'edizione 2019 è il nuovo percorso della 10 km che si svolgerà in gran parte lungo le strade del borgo di Ascona, uno dei più suggestivi di tutta la Svizzera.

Partenza: 12:15

Quote di iscrizione: **35 CHF** - Dal 7 ottobre 2019 con supplemento di **10 CHF**

Categorie femminili

U20W	2000-2005
W20	1990-1999
W30	1980-1989
W40	1970-1979
W50	1960-1969
W60	1900-1959

Categorie maschili

U20M	2000-2005
M20	1990-1999
M30	1980-1989
M40	1970-1979
M50	1960-1969
M60	1900-1959

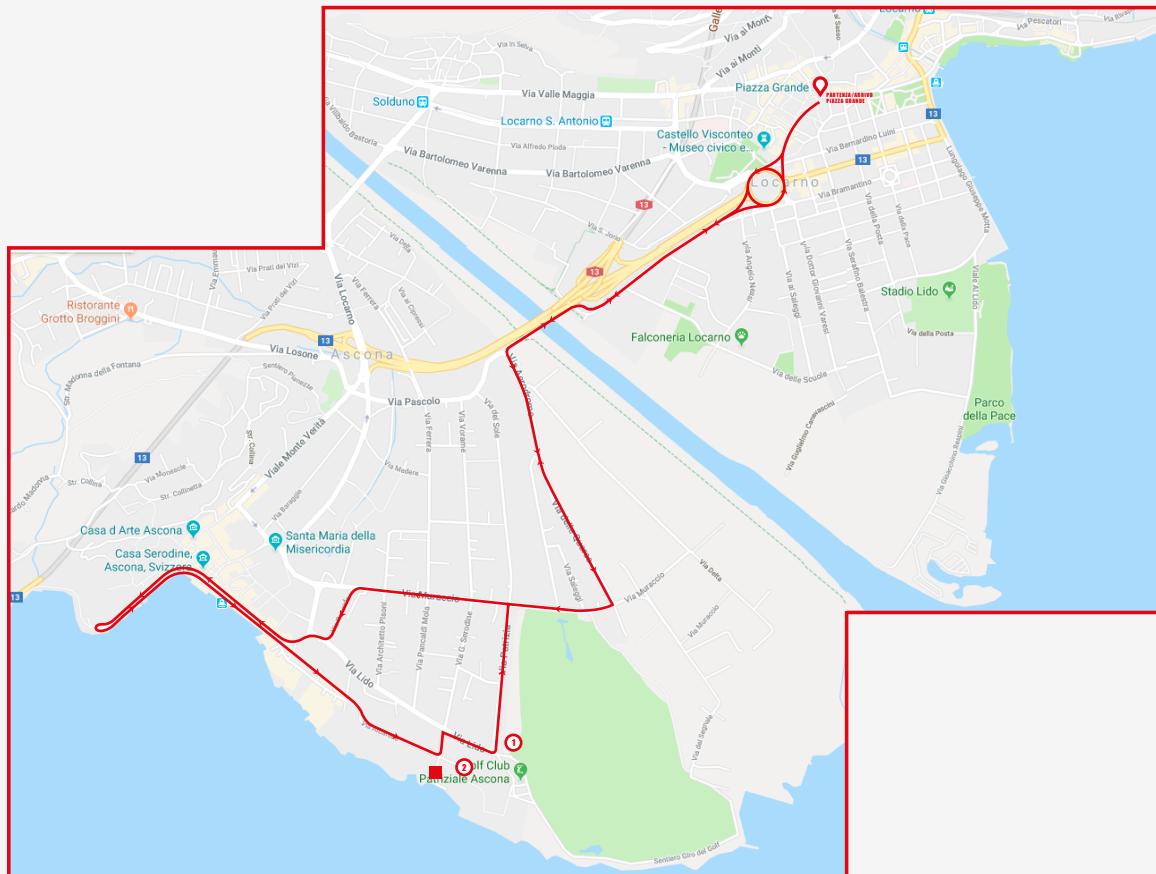
Iscrizioni: online dal 18 marzo fino a 1 ora prima della partenza. Sabato 12 ottobre iscrizioni sul posto dalle 14:00 alle 19:00 e domenica 13 ottobre fino alle 11:45

Età minima: nati a partire dal 2005



PERCORSO 10 KM

19





MEZZA MARATONA DOMENICA 13 OTTOBRE

La mezza maratona è una corsa che si snoda sui territori di Ascona, Locarno.

Partenza: 9:30

Quote di iscrizione: **50 CHF** - Dal 7 ottobre 2019 con supplemento di **10 CHF**

Categorie femminili

U20W	2000-2005
W20	1990-1999
W30	1980-1989
W40	1970-1979
W50	1960-1969
W60	1900-1959

Categorie maschili

U20M	2000-2005
M20	1990-1999
M30	1980-1989
M40	1970-1979
M50	1960-1969
M60	1900-1959

Iscrizioni: online dal 18 marzo fino a 1 ora prima della partenza. Sabato 12 ottobre iscrizioni sul posto dalle 14:00 alle 19:00 e domenica 13 ottobre fino alle 09:00

Età minima: nati a partire dal 2001



MEZZA MARATONA

22





VILLAGGIO GARA

Il Villaggio gara di Ascona-Locarno Run è in Piazza Grande, dove tutti i partner avranno un'area dedicata per presentare la propria azienda o realtà. Alla Sopracenerina ci sarà invece il punto di riferimento per partecipanti, atleti e iscrizioni.





SOCIETÀ PROMOTRICI



ISTITUZIONALI



Repubblica e Cantone Ticino
DECS

SWISSLOS

CHARITY PARTNER



Società svizzera
sclerosi
multipla



SPONSOR



LIDO LOCARNO



TIPOGRAFIA STAZIONE LOCARNO



MIGROS TICINO

ÖKK



Hotelplan

