

Regolamento 2019

Ascona-Locarno Run
Casella Postale 421
6602 Muralto

info@ascona-locarno-run.ch
www.ascona-locarno-run.ch



1. Data e gare

Sabato 12 ottobre 2019

Gare previste:

- KidsRun (corsa bambino-genitore, 600 m, 1'200 m, 1'800 m)
- City Run "5 km"

Domenica 13 ottobre 2019

Gare previste:

- Mezza maratona (21.0975 km)
- "10 km"

2. Quote d'iscrizione

2.1 KidsRun

10.- CHF (iscrizione online dal 18 marzo 2019 o direttamente sul posto il 12 ottobre 2019 dalle 14:00 alle 16:45)

2.2 City Run "5 km"

25.- CHF (dal 18 marzo 2019 al 6 ottobre 2019)

35.- CHF (dal 7 ottobre 2019 al 12 ottobre 2019)

2.3 "10 km"

35.- CHF (dal 18 marzo 2019 al 6 ottobre 2019)

45.- CHF (dal 7 ottobre 2019 al 13 ottobre 2019)

2.4 Mezza maratona (21.0975 km)

50.- CHF (dal 18 marzo 2019 al 6 ottobre 2019)

60.- CHF (dal 7 ottobre 2019 al 13 ottobre 2019)

3. Termine d'iscrizione

Per tutte le gare le iscrizioni **online** sono aperte dal 18 marzo 2019 e si chiuderanno:

- KidsRun: 12 ottobre 2019 alle 16:45
- City Run "5 km": 12 ottobre 2019 alle 18:00
- mezza maratona (21 km): 13 ottobre 2019 alle 8:30
- "10 km": 13 ottobre 2019 alle 11:15

Le iscrizioni dopo il 6 ottobre 2019 sono tassate con un supplemento di 10.- CHF e non permettono di avere il pettorale personalizzato con il proprio nome.

Iscrizione **sul posto** possibile il sabato 12 ottobre 2019 dalle 14:00 fino a 30 minuti prima della gara per le corse del sabato e fino alle 19:00 per le gare del giorno successivo. Domenica 13 ottobre 2019 le iscrizioni sono aperte dalle 7:00 fino a 30 minuti prima della gara.

Regolamento 2019

4. Modalità d'iscrizione e metodo di pagamento

Online: tramite il sito www.ascona-locarno-run.ch con link su Datasport e seguendo le indicazioni riportate per l'iscrizione online. Per il versamento sono disponibili varie modalità di pagamento: carta di credito, Postcard, versamento bancario, PayPal, ecc..

Iscrizione sul posto unicamente tramite pagamento in contanti.

La quota di iscrizione già pagata non viene restituita in nessun caso: né nel caso in cui la manifestazione venisse annullata causa forza maggiore, né nel caso in cui l'iscritto rinunciasse a partecipare per qualsiasi motivo, né per altra ragione. I partecipanti possono tuttavia stipulare una polizza di annullamento seguendo la procedura riportata su: <http://www.datasport.com/it/Per-gli-sportivi/FAQ/Assicurazione-di-annullamento.htm>. Non si tratta di un servizio della "Ascona-Locarno Run".

L'inserimento di false indicazioni o dati errati libera l'organizzatore da qualsiasi responsabilità. A sua discrezione l'organizzatore può decidere l'esclusione dall'evento del partecipante.

5. Servizi compresi nella quota d'iscrizione

- Pacco gara
- Spogliatoi e docce
- Guardaroba in Piazza Grande al costo di 2.- CHF (l'organizzatore declina ogni responsabilità in caso di smarrimento, furto o danneggiamento di oggetti depositati nel guardaroba o lasciati incustoditi altrove).
- Nursery dalle 8:45 alle 15:00 (a disposizione la domenica di bambini a partire dai 3 anni)
- Servizio di massaggi (in Piazza Grande)
- Warm-up in Piazza Grande
- Servizio sanitario con postazione di primo soccorso avanzato all'arrivo + paramedici sul percorso, muniti di defibrillatore
- Servizio Cronometraggio Datasport per tutte le distanze ed al passaggio 1/2 maratona
- Micro chips usa e getta
- Pettorale di gara personalizzato con il proprio nome (per gli iscritti 'online')
- Ristoro finale all'arrivo
- Servizio fotografico Foto Garbani (le foto sono disponibili gratuitamente dopo l'evento su www.fotogarbani.ch)

6. Età minima

6.1 KidsRun: dai 5 ai 14 compresi. Alla corsa genitore-bambino possono partecipare i bambini di 5 anni compiuti (2014) che sono accompagnati da un adulto.

6.2 "10 km" e "5 km": 14 anni

6.3 Mezza maratona: 18 anni.

Regolamento 2019

7. Categorie

Per la mezza maratona, la "10 km" e la "5 km" valgono le seguenti categorie:

Categorie femminili:

U20W*	2000-*
W20	1990-1999
W30	1980-1989
W40	1970-1979
W50	1960-1969
W60	1900-1959

Categorie maschili:

U20M*	2000-*
M20	1990-1999
M30	1980-1989
M40	1980-1979
M50	1980-1969
M60	1900-1959

* vedere l'età minima per poter partecipare (Regolamento. Punto 6)

Categorie KidsRun

Categorie femminili:

U10	2010-2012
U12	2008-2009
U14	2006-2007

Categorie maschili:

U10	2010-2012
U12	2008-2009
U14	2006-2007

Categoria cuccioli:

Bambini dai 5 ai 8 anni

8. Ritiro pettorali

In Piazza Grande a Locarno: sabato 12 ottobre 2019 dalle 14:00 alle 19:00 e domenica 13 ottobre 2019 dalle 7:00 fino a 15 minuti prima della gara.

9. Controlli anti-doping

Potranno effettuarsi in qualsiasi momento.

10. Orari di partenza

10.1 KidsRun: partenza ore 17:00 di sabato 12 ottobre 2019

10.2 "5 km": partenza ore 19:00 di sabato 12 ottobre 2019

10.3 Mezza maratona: partenza ore 9:30 di domenica 13 ottobre 2019

10.4 "10 km": partenza ore 12:15 di domenica 13 ottobre 2019

I partecipanti sono pregati di recarsi alla partenza almeno 10 minuti prima dell'inizio della propria corsa.

11. Tempi limite

Mezza-Maratona: gli atleti dovranno raggiungere il traguardo entro 2h45 dalla partenza. Oltre questo limite l'organizzazione non garantirà più nessuna copertura di sicurezza sul percorso e le strade saranno riaperte al traffico. I concorrenti potranno ugualmente raggiungere il traguardo senza cronometraggio, nel pieno rispetto delle norme della circolazione stradale seguendo il percorso di gara che sarà debitamente segnalato e restando sul lato destro della strada.

Regolamento 2019

12. Rifornimenti

12.1 KidsRun: all'arrivo

12.2 City Run (5 km): rifornimenti all'arrivo

12.3 "10 km": rifornimento al km 5 ca. e all'arrivo

12.4 Mezza maratona: rifornimenti (intercalati) ogni 5 km ca. e all'arrivo

13. Cronometraggio

Servizio di cronometraggio con micro-chip usa e getta di Datasport, inserito nel pettorale. Saranno rilevati i tempi di passaggio e riportati nelle classifiche.

14. Assicurazioni

A carico dei partecipanti. L'organizzazione declina ogni responsabilità in caso d'infortunio, d'incidente, di danno o di furto.

15. Spogliatoi / Docce / Guardaroba

Gli spogliatoi e le docce sono situati nelle vicinanze del Palazzetto FEVI di Locarno (donne palestra Peschiera, uomini palestra Liceo Cantonale) e sono debitamente indicati.

Nella zona della partenza e sul percorso sono a disposizione dei servizi igienici.

Nella zona della partenza è disponibile un guardaroba presso il quale è possibile consegnare i propri effetti su consegna del tagliando presente sul pettorale. Il servizio è a disposizione al costo di 2.- CHF. L'organizzazione declina ogni responsabilità in caso di smarrimento, furto o danneggiamento di oggetti depositati nel guardaroba o lasciati incustoditi altrove.

16. Classifiche

Le classifiche saranno continuamente aggiornate durante la manifestazione; potranno essere consultate online sul nostro sito www.ascona-locarno-run.ch.

17. Premi e premiazioni

Saranno premiati i primi tre di ogni categoria secondo le categorie indicate al punto **7** del presente Regolamento. Verranno inoltre premiati i primi tre classificati assoluti di ogni gara.

I premi non ritirati rimarranno di proprietà dell'organizzatore.

Le premiazioni avranno luogo a partire dalle 13:00 in Piazza Grande.

18. Validità

L'evento "Ascona-Locarno Run 2019" è organizzato sotto il patrocinio e le direttive della Federazione Svizzera di Atletica (Swiss Athletics) www.swiss-athletics.ch

Per partecipare alle corse della "Ascona-Locarno Run 2019" non sono necessari certificati medici o tesseramento alla Federazione; tuttavia, con l'iscrizione ogni partecipante si autocertifica dando atto "di godere di buona salute fisica, di essere idoneo a sostenere la gara podistica e di avere di ciò conferma medica". Gli organizzatori della "Ascona-Locarno Run" declinano ogni responsabilità al riguardo.

La mezza maratona e la "10 km" sono valide per il campionato ticinese su strada.

Regolamento 2019

19. Protezione dei dati

Con le seguenti direttive ogni partecipante:

- autorizza gli organizzatori della "Ascona-Locarno Run" ad utilizzare e/o pubblicare e/o stampare tutte le loro foto e/o immagini direttamente collegate all'evento.
- autorizza gli organizzatori dell'evento a trasmettere al fotografo ufficiale della manifestazione le sue coordinate personali. Ogni concorrente può espressamente rifiutare questa trasmissione dei dati inviando una richiesta (lettera raccomandata) agli organizzatori
- autorizza pure la pubblicazione da parte dell'organizzatore e/o dei loro partners dei risultati ufficiali sotto forma cartacea o digitale.

Nel dettaglio

19.1 Dichiarazione relativa alla protezione dei dati

Le seguenti disposizioni si applicano nel campo dell'utilizzo dei suoi dati personali al momento dello svolgimento della "Ascona-Locarno Run"

19.2 Quali sono i dati che vengono da noi trattati?

Affinché la sua iscrizione all'evento si valida deve obbligatoriamente e correttamente compilare ogni campo del formulario marcato con un *. Oltre a lei stesso è possibile iscrivere anche altre persone. In questo caso riteniamo che lei sia autorizzato/a ad iscrivere queste terze persone. In caso di iscrizione online, il suo indirizzo di posta elettronica è obbligatorio per la conferma dell'iscrizione e per eventuali domande supplementari da parte nostra. Inoltre l'indicazione del suo numero di telefono portatile e del suo indirizzo di posta elettronica le permettono di ricevere al più presto le informazioni riguardanti l'evento.

19.3 Gestione dei suoi dati personali

Per la buona riuscita dell'evento, come pure per la memorizzazione e la gestione digitale dei suoi dati, facciamo capo ai servizi di una ditta specializzata esterna. Questa ditta tratta i suoi dati personali su nostro mandato ed in maniera riservata.

19.4 Autorizzazione al trattamento dei dati

Con la sua iscrizione autorizza gli organizzatori alla pubblicazione del suo nome, cognome, data di nascita, domicilio, numero di pettorale, tempo della gara e del suo rango di gara. Questa autorizzazione è valida per la pubblicazione sia su internet che nei vari media (giornali, televisione, teletext e per gli annunci fatti dallo speaker della gara).

I filmati e le foto realizzati durante l'evento possono essere utilizzati dalla televisione, su internet, dai nostri canali pubblicitari, da riviste e libri senza alcun diritto d'indennizzo da parte del singolo concorrente.